

# 平成 28 年度 3 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	水	ご飯・すまし汁 豚肉の照り焼き 野菜のタルタルサラダ バナナ	ミルクティー 赤毛のアンの にんじんケーキ	17	金	雑穀ご飯・みそ汁 アジのねぎ風味焼き ごぼうと人参の白和え バナナ	ミルクティー チョコブレッド 
2	木	野菜ロール・きびコロック 小松菜サラダ・牛乳 季節の果物	りんごジュース みそ煮込みうどん	18	土	焼きそば・牛乳・バナナ ブロッコリーの ツナマヨネーズ和え	りんごジュース パン 味付小魚
3	金	ちらし寿司・すまし汁 ほんぼり団子 筑前煮・季節の果物	牛乳 ひなまつりケーキ ひなあられ 	19	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
4	土	スバゲティーナポリタン さつまスティック 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	20	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
5	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	21	火	小松菜ご飯・すまし汁 サバの塩焼き 鶏肉と野菜のうま煮 季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース カレーチーズトースト
6	月	中華炊き込みご飯 ししゃも焼き・すまし汁 里芋とちくわのサラダ バナナ	牛乳 アーモンドとチョコの クッキー	22	水	ご飯・みそ汁 元気もりもり焼肉 さつま芋サラダ 季節の果物	麦茶ミルク はたもち
7	火	ご飯・豆腐カレー じゃことキャベツのサラダ ゆで卵・季節の果物	牛乳 ホットケーキ 	23	木	ご飯・すまし汁 鮭のサワーソース焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 バナナ	牛乳 レーズンバー
8	水	肉うどん・季節の果物 若鶏の唐揚げ ポテトサラダ	麦茶ミルク  桜もち	24	金	長崎ちゃんぽん ギョーザ・こひき芋 季節の果物	牛乳 スイートピーズ キウイフルーツ
9	木	園 外 保 育	牛乳 パンブキンマフィン	25	土	ツナと野菜のピラフ ボイルウイナー キャベツのみそマヨネーズ バナナ・牛乳	りんごジュース パン ドライ大豆
10	金	ご飯・金時豆の甘煮 豚肉と野菜のすき煮 ひじきのマヨネーズ和え 季節の果物	自家製ヨーグルト りんごソース ごまとチーズのトースト	26	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子 
11	土	じゃこピラフ・牛乳 ボイルウイナー キャベツの甘酢和え バナナ	りんごジュース パン ドライ大豆	27	月	肉みそ丼・すまし汁 梅ドレッシングサラダ バナナ	牛乳 ブルーベリーケーキ
12	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	28	火	ご飯・みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き れんこんサラダ 季節の果物	ミルクティー ココアスティック
13	月	のりまき・みそ汁 鮭の香味焼き 大根とツナのサラダ 季節の果物	キャラメルミルク 木の美ケーキ 	29	水	海鮮あんかけ焼きそば 南瓜のはちみつバター煮 えのきスープ・季節の果物	牛乳 クランベリー の 蒸しケーキ
14	火	手作りパン・牛乳 チリコンカン・バナナ 小松菜ときのこのサラダ	かき玉汁 ごぼうご飯おにぎり	30	木	ご飯・みそ汁 春キャベツのメンチカツ ほうれん草サラダ 季節の果物	牛乳 みたらし団子
15	水	ご飯・すまし汁 松風焼き 切干大根とひじきの煮物 季節の果物	牛乳 いちごジャムサンド	31	金	野菜ロール・大根スープ マカロニグラタン 人参ごまサラダ・季節の果物	みかんジュース みそおじや
16	木	ツナクリームパスタ コーンサラダ トマトスープ・季節の果物	牛乳 米粉のバナナケーキ	~給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています~ 【掲載日】3月8日(水)・16日(木)・24日(金)・30日(木) 			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田ikeda@kidskiss.jp 平賀 中込 調理師：清水 三井