

平成 29 年度 5 月献立表 (2歳児)

| | 屋食献立名 | 間食献立名 | | 屋食献立名 | 間食献立名 | | |
|----|-------|---|---|--|-------|---|---|
| 1 | 月 | ご飯・みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き 人参ごまサラダ・バナナ | 牛乳 よもぎ入りかしわ餅 | 17 | 水 | ご飯・みそ汁 いんげんと人参の肉団子 ほうれん草の磯和え バナナ | 牛乳 黒糖蒸しパン |
| 2 | 火 | ご飯・キャベツスープ ハンバーグ・季節の果物 アスパラとツナのサラダ | 牛乳 ころころ揚げ  | 18 | 木 | じゃこのトマトパスタ 野菜たっぷり卵サラダ 大根スープ・季節の果物 | ミルクティー 米粉のかぼちゃケーキ |
| 3 | 水 | ご飯・主菜・副菜・バナナ | りんごジュース 菓子 | 19 | 金 | ゆかりご飯・すまし汁 青菜と筍のシューマイ ひじきの煮物・季節の果物 | 牛乳 さつま芋白玉  |
| 4 | 木 | ご飯・主菜・副菜・バナナ | りんごジュース 菓子 | 20 | 土 | ガーリックピラフ・牛乳 ポイルウインナー・バナナ コールスローサラダ | りんごジュース パン 味付小魚 |
| 5 | 金 | ご飯・主菜・副菜・バナナ | りんごジュース 菓子 | 21 | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ | りんごジュース 菓子 |
| 6 | 土 | ツナと野菜のピラフ ポイルウインナー・牛乳 三色ごまマヨネーズ和え バナナ | りんごジュース パン 味付小魚  | 22 | 月 | ご飯・すまし汁 バンバンジー・季節の果物 南瓜のはちみつバター煮 | 牛乳 バナナとココアのマフィン |
| 7 | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ | りんごジュース 菓子 | 23 | 火 | 手作りパン・牛乳 ししゃもフライ ピーフンソテー・バナナ | 豚汁 塩おにぎり |
| 8 | 月 | ジャージャー麺 冷やっこトマトソース こら玉スープ 季節の果物 | 自家製飲むヨーグルト もちもちポテト | 24 | 水 | ご飯・ハッシュドポーク ごぼうサラダ 金時豆の甘煮・季節の果物 | 麦茶ミルク 豆腐あべかわ |
| 9 | 火 | ご飯・みそ汁 鶏肉と大根のべっこう煮 ツナと野菜のサラダ バナナ | 牛乳 チョコレートケーキ | 25 | 木 | ご飯・みそ汁 鶏肉のチーズ焼き さつま芋サラダ・バナナ | 自家製ヨーグルト みかんソース もちもちボール |
| 10 | 水 | 野菜ロール・牛乳 グリーンピースコロッケ 小松菜サラダ・季節の果物 | すまし汁 焼きおにぎり | 26 | 金 | グリーンピースご飯 元気もりもり焼肉 トマトと胡瓜の南蛮酢和え すまし汁・季節の果物 | ミルクティー 若草ケーキ  |
| 11 | 木 | ご飯・みそ汁 サバの香味焼き 切干大根とひじきのサラダ バナナ | 牛乳 パイナップルケーキ | 27 | 土 | 納豆チャーハン・牛乳 ポイルウインナー・バナナ さつま芋とひじきのサラダ | りんごジュース パン 味付小魚 |
| 12 | 金 | きのこピラフ 若鶏のオーロラソース焼き キャベツのレモン醤油 野菜スープ・季節の果物 | 自家製ヨーグルト 人参ソース ごまとチーズのトースト | 28 | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ | りんごジュース 菓子 |
| 13 | 土 | ちゃんぽん・牛乳 さつま芋のマーマレード煮 バナナ | りんごジュース パン 味付小魚  | 29 | 月 | 肉うどん・季節の果物 アスパラと桜えびの掻揚 かぼちゃサラダ | キャラメルミルク 赤毛のアンの みかんとバナナのケーキ |
| 14 | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ | りんごジュース 菓子 | 30 | 火 | 雑穀ご飯・ゆで卵 ポークカレー・季節の果物 大根の甘酢和え | 牛乳 きな粉蒸しパン |
| 15 | 月 | ご飯・なめこ汁 鯖のカレーマヨネーズ焼き 大根と薩摩揚げのそぼろ煮 季節の果物 | 牛乳 レーズンバー | 31 | 水 | ご飯・若竹汁 鮭のサワーソース焼き 新じゃが煮・バナナ | 牛乳 紅茶ケーキ |
| 16 | 火 | ご飯・すまし汁 ブルコギ・春雨サラダ 季節の果物 | キャラメルミルク クッキー | ~給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています~ 【掲載日】5月8日(月)・18日(木)・25日(木)・29日(月) | | |  |

※休日保育の屋食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田iked@kidskiss.jp 平賀 中込 調理師：清水