

## 平成 29 年度 7月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	土	じゃこピラフ・牛乳 ポイルウインナー 小松菜サラダ・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	17	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
2	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	18	火	ご飯・みそ汁 サバの香草パン粉焼き 鶏肉と野菜のうま煮 季節の果物	自家製飲むヨーグルト 甲州かりんとう 
3	月	ご飯・みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き 五目ひじき・季節の果物	牛乳 レーズンスコーン 	19	水	タコスライス・季節の果物 バイクドポテト コーンスープ	牛乳 ずもものジャムサンド
4	火	野菜ロール・牛乳 かぼちゃのグラタン ちくわのさっぱりサラダ バナナ	麦茶ミルク もちろし	20	木	海鮮塩焼きそば・すまし汁 野菜のタルタルサラダ 季節の果物	牛乳 ブルーベリーケーキ
5	水	ご飯・すまし汁 元気もりもり焼肉 春雨サラダ・季節の果物	自家製飲むヨーグルト ピザトースト	21	金	青のりご飯・みそ汁 若鶏の照り焼き 人参ごまサラダ・バナナ	牛乳 さつま芋のメープルケーキ
6	木	麦ご飯・ゆで卵 オクラ入り麻婆豆腐 ほうれん草の磯和え 季節の果物	キャラメルミルク いちご蒸しパン	22	土	ツナと野菜のピラフ ポイルウインナー ほうれん草サラダ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
7	金	七塔そうめん 若鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ 季節の果物	牛乳 天の川ケーキ	23	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
8	土	豚肉と椎茸のチャーハン ポイルウインナー じゃことキャベツのサラダ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚 	24	月	肉うどん・大根の甘酢和え じゃこ天・季節の果物	牛乳 焼きおにぎり
9	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	25	火	夏野菜ビビンバ・ゆで卵 さつま芋のレモン煮 わかめスープ・バナナ	牛乳 みたらし団子 キウイフルーツ
10	月	ご飯・みそ汁 夏野菜の冷しゃぶ さつま芋の甘煮・バナナ	麦茶ミルク 豆腐あべかわ キウイフルーツ	26	水	ご飯・すまし汁 豚もも肉のみそ焼き 野菜のマヨネーズ和え 季節の果物	キャラメルミルク 赤毛のアンの みかんマフィン 
11	火	スパゲティ・みそソース 大根サラダ・季節の果物 えのきスープ	牛乳 クッキー	27	木	手作りパン・牛乳 チキンカツ・バナナ ジャーマンポテト	麦茶 みそおじや 
12	水	ご飯・みそ汁 ぱりぱりギョーザ ごぼうサラダ 季節の果物	自家製ヨーグルト みかんソース のりチーズトースト	28	金	中華炊き込みご飯 ししゃも焼き お豆のさっぱりサラダ みそ汁・季節の果物	牛乳 紅茶ケーキ
13	木	カニさんご飯・季節の果物 アジの唐揚げカレーソース キャベツスープ	牛乳 かぼちゃケーキ 	29	土	スパゲティ・ナポリタン さつまスティック 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
14	金	ご飯・すまし汁 ごまみそハンバーグ 大根と薩摩揚げのそぼろ煮 バナナ	牛乳 きなこ蒸しパン 	30	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
15	土	あんかけうどん・牛乳 こひき芋・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	31	月	ご飯・すまし汁 おろしハンバーグ もやしサラダ・季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース じゃこトースト
16	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	~給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています~ 【掲載日】7月7日(金)・13日(木)・19日(水)・26日(水) 			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田iked@kidskiss.jp 平賀 中込 石原 調理師：清水