

平成 29 年度 9月献立表 (2歳児)

	昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名
1	金	おにぎり・豚汁 野菜スティック ポイルウインナー 甘辛揚げ大豆・バナナ		ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
2	土	焼きそば・牛乳 ポテトサラダ・バナナ		ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
3	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ		ご飯・みそ汁 ぱりぱりギョーザ 春雨サラダ・バナナ	牛乳 ふかし芋 
4	月	ご飯・みそ汁 焼きサンマ・ニラ玉サラダ 季節の果物		ご飯・すまし汁 揚魚のおろしりんごソース 刻み昆布のハリハリサラダ 季節の果物	牛乳 アーモンドとチョコの クッキー
5	火	野菜ロール・トマトスープ マカロニグラタン 小松菜サラダ・バナナ		バターライス・バナナ クリームチキンステーキ ほうれん草サラダ キャベツスープ	ミルクティー パンブキンマフィン
6	水	ご飯・みそ汁 鮭の人参ソース焼き 豚肉と根菜の炒め煮 季節の果物		シューシーご飯・すまし汁 サバの塩焼き 豆腐サラダ・季節の果物	自家製飲むヨーグルト ポテトピザ キウイフルーツ
7	木	ご飯・豆腐カレー 若鶏の唐揚げ お豆のさっぱりサラダ 季節の果物		ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
8	金	ご飯・すまし汁 チンジャオロース 薩摩芋とレーズンのサラダ 季節の果物		ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
9	土	豚肉と椎茸のチャーハン ししゃも焼き キャベツのごまマヨネーズ 牛乳・バナナ		手作りパン・牛乳 ししゃもフライ ビーフンソテー・バナナ	麦茶 おはぎ 
10	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ		ご飯・みそ汁 元気もりもり焼肉 ニラとキャベツのサラダ 季節の果物	牛乳 いちご蒸しパン
11	月	ほうとう・ごぼうサラダ ポイルウインナー 季節の果物		ミートソースパゲティー かぼちゃサラダ えのきスープ・季節の果物	牛乳 サターアングギー
12	火	ご飯・みそ汁 サバのトマト照り焼き 大根サラダ・季節の果物		栗ご飯・すまし汁 サンマの香草パン粉焼き 大根と里芋のそぼろ煮 季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース バナナスイートトースト
13	水	ご飯・すまし汁 蓮根と椎茸のつくね コーンサラダ・季節の果物		麦ご飯・みそ汁 若鶏の甘酢あんかけ 野菜たっぷり卵サラダ 季節の果物	麦茶ミルク 人参白玉
14	木	ご飯・みそ汁 鮭の香味焼き 納豆五色和え・バナナ		スパイシーじゃこピラフ ポイルウインナー 大根とツナのサラダ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
15	金	タコスライス バイクドポテト ほたてと大根のスープ 季節の果物		~給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています~ なかなか見ることの出来ない給食室の紹介やメニューなどを宮前保 育園Facebookにて掲載しています！たくさんのコメント・イ ネ！をお待ちしております♪ 【掲載日】9月4日(月)・11日(月)・22日(金)・29日(金)	
16	土	ちゃんぽん・牛乳 かぼちゃの甘煮・バナナ		       	

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳しい内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田iked@kidskiss.jp 平賀 中込 石原 調理師：清水