

STATION

～大地に響く 未来に輝く 創造～

暑中お見舞い申し上げます。

6月から7月にかけて、子どもたちの感染症（手足口病、流行性結膜炎、アデノウイルス、他）が多く発症しています。ご家庭では、早期の受診も大切です。及び、お子さんの体調でいつもとちょっと違うという点に気づいたら、担当保育士、または看護師にすぐに相談してください。

さて、保育園では、4月に開始したプレイグラウンドリニューアル工事について、7月には完工し、8月には使用ができる計画であると、皆様方にご周知していましたが、次のような理由により、一旦、休工して8月の中旬以降に工事を再開することになりました。その経緯と趣旨についてご説明させていただきます。

4月大安吉日に起工式を終えて、最初に既存の遊具の撤去作業を終えました。ところが、この段階で、プレイグラウンド敷地内の国有地の払い下げが、一部、手続きができていない箇所がありました。そのための測量を開始したところ、既存の土地に隣接する土地の所有者様より約40㎡の隣地をご寄付くださることになり、再度、測量をし、宮前保育園で使用できる土地としての手続きをいたすことにしました。プレイグラウンドが使用できない期間が半年に及びことになるのですが、これからの20年、30年と未来を見据えた上で、工期が遅れてもご寄付いただく土地と払い下げをする国有地を拡張して、プレイグラウンドとして少しでも広く使えるようにしたいと考え計画変更をいたしました。今後は、8月中旬に工事を再開し、9月に完工する予定であります。

プレイグラウンドの工事に合わせて、シーズ・リーフのクラスからはすぐお外に出られるようにウッドデッキと階段を作り直しました。また、南側窓面に木々が植えられないことから固定式の日よけを設置しました。（完成済み）そして、プレイガーデン（子育て支援センター用）には、お母様方が休憩できるようガゼボを建て直しました。（完成済み）

今後も、戸外でたくさん遊べるよう、魅力的な環境を維持してまいります。どうぞ、ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。工事が始まりましたら、車両の出入りについても保護者の皆様方も安全確保にご協力ください。よろしくお願いいたします。

園長：窪田 嘉代子 kubota@kidskiss.jp

子育て支援センターからのお知らせ

★ Shell&Beans 夏祭り 開催★

8月の育児サークルは、夏祭りで盛り上がりましょう！

アンとギルバートもお祭りの装いで、Shell & Beansはまさに夏祭り一色です。

ヨーヨー釣り・輪投げ・射的などのゲームに、和太鼓演奏、特別デザートもあります。

非会員様も、参加OKです。この機会に、皆さまお誘いあわせの上、ご利用をお待ちしています。

参加費（非会員様もOK）：1,000円（ランチセット付）

※8月14～18日は通常プログラムを行います。



《 アフタヌーンティー 》

1・4週目：桃のタルト

2・5週目：ブルーベリーケーキ **おすすめ**

3 週目：ヨーグルトケーキ

月～金曜 15:00～

（オーダーストップ 当日14:30）

お問い合わせ：宮前保育園 Shell&Beans (055-252-8823)

給食事業部

【乳幼児の熱中症対策】

乳幼児は、身長が低く地面との距離が近いので、地面からの反射熱を受けやすいです。大人が感じている暑さより、さらに暑さを感じていることでしょう。また、体温調整も未発達なので、大人のようにうまく汗をかいて、体温を下げるできません。子どもの生活環境に充分配慮し、小さな体調の変化を見逃さないことが大切です。

【塩分】

1日の塩分摂取量は、1～2歳は3～4g未満、3～5歳は5g未満、大人は7～8gです。乳児は、大人の半分まで十分だということがわかります。大人と同じ食事をしてしまうと過剰摂取になり、味覚障害や血圧の上昇、いびきなどに繋がります。

減塩の予防対策としては、①醤油などの調味料は、かけて食べずにつけて食べる。②出汁をきかせる③お酢やレモン、カレー粉（スパイス）使用する。

イオン飲料は、塩分・糖分が多く入っています。熱中症対策として、たくさん汗をかいた時以外は、水や麦茶で良いです。3食の食事をバランスよく摂りつつ上手に水分補給をしましょう。

栄養士 池田朱里 ikedata@kidskiss.jp



保健

【防ごう！子供の夏の事故】

水に溺れる・花火で火傷を負う・炎天下や車中での熱中症など夏に起こりやすい乳幼児の事故。子供の安全を守る親の意識が重要です。

暑い夏、日中気軽にお風呂で水遊びをさせることもあるのではないのでしょうか。夏の事故で最も多いのは海でも川でもなく家庭の浴槽です。乳幼児は縁から中を覗いて転落し、水深30cm程度でも溺れてしまいます。浴槽やビニールプールで水遊びさせる際は、大人がその場を離れないことです。きょうだいでも、下の子を上の子が助けるのはほぼ不可能です。子供だけで遊ばせないことが大切です。また、目を離れたすきに子供が浴槽を覗き込むこともありますので、日頃から浴槽に水を貯めておかない習慣が、事故防止に繋がります。

車に残された乳幼児の熱中症事故。炎天下の車内放置は死に至る危険があるとよく報道されているのに「短時間だから」「よく寝ているから」という認識の甘さが最悪の事故を招きます。短時間でも車を離れるときは、子供と一緒に連れ出すのが原則です。

看護師 鷹野きみ子
miyamae@kidskiss.jp

お知らせ

【保育園の駐車場について】

- ①砂利の駐車場は職員の駐車スペースですので、駐車はご遠慮ください。
- ②朝夕は駐車場が混み合うこともありますので、時間に余裕を持って登園しましょう。
朝は8:45までに登園してください。

【園帽子の着用について】

登園時は園帽子も必ず着用してください。制服を正しく着用することは、社会生活に必要な望ましい習慣や態度を身につけることに繋がります。身だしなみを整えて登園しましょう。

【9月1日（金）総合防災訓練（引き取り訓練）】

本園では、毎月1回、地震・火事を想定した避難訓練を実施しています。9月は総合防災訓練（引き取り訓練）として、大地震を想定し、より実践的な訓練を実施します。詳細につきましては、本日、配布のお知らせをご確認ください。

お知らせ

【8月以降のスケジュール】

- | | | |
|----------|--------|-----------------|
| 8月14日（月） | 15日（火） | バス運休 |
| 8月17日（木） | | 誕生会 |
| 8月18日（金） | | 交通指導教室 |
| 8月25日（金） | | マーチング指導日（4歳児以上） |
| 9月1日（金） | | 総合防災訓練（引き取り訓練） |
| 9月21日（木） | | 誕生会 |
| 9月28日（木） | | マーチング指導日（4歳以上児） |
| 10月1日（日） | | 秋の運動会 |

☆ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

保育事業部 三箇なつき sanga@kidskiss.jp