

## 平成 30 年度 7月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名	
1	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	17	火	青のりご飯・みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き もやしサラダ・季節の果物	自家製飲むヨーグルト 甲州かりんとう
2	月	ご飯・みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き 五目ひじき・季節の果物	牛乳 レーズンスコーン	18	水	タコスライス バイクドポテト ほたてスープ フルーツポンチ	牛乳 すもものジャムサンド
3	火	野菜ロール・牛乳 かぼちゃグラタン・バナナ お豆のさっぱりサラダ	麦茶ミルク もろこし 	19	木	中華炊き込みご飯 ししゃも焼き・すまし汁 豆腐サラダ・バナナ	牛乳 ブルーベリーケーキ
4	水	ご飯・すまし汁 元気もりもり焼肉 春雨サラダ・季節の果物	自家製飲むヨーグルト ピザトースト	20	金	ご飯・みそ汁 ひじきのつくね キャベツとツナのサラダ 季節の果物	牛乳 さつま芋のメープルケーキ 
5	木	七夕そうめん 若鶏の唐揚げ かぼちゃのごまサラダ 季節の果物	牛乳 天の川ケーキ	21	土	鶏肉と野菜のピラフ ポイルウィンナー 小松菜サラダ・牛乳 バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
6	金	麦ご飯・ゆで卵 オクラ入り麻婆豆腐 ほうれん草の磯和え 季節の果物	キャラメルミルク いちご蒸しパン	22	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
7	土	焼きそば・牛乳 ポテトサラダ・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚 	23	月	肉うどん・じゃこ天 大根の甘酢和え・バナナ	牛乳 焼きおにぎり
8	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	24	火	夏野菜ピビンバ・ゆで卵 さつま芋のレモン煮 わかめスープ・季節の果物	牛乳 みたらし団子 キウイフルーツ
9	月	ご飯・みそ汁 夏野菜の冷しゃぶ さつま芋の甘煮 季節の果物	麦茶ミルク 人参白玉 キウイフルーツ	25	水	ご飯・すまし汁 豚も肉のみそ焼き 野菜のごまマヨネーズ和え 季節の果物	キャラメルミルク みかんマフィン かき氷
10	火	ご飯・すまし汁 サバの香草パン粉焼き 大根と薩摩揚げのそぼろ煮 バナナ	ミルクティー クッキー	26	木	手作りパン・牛乳 チキンカツ ジャーマンポテト 季節の果物	麦茶 みそおじや 
11	水	ご飯・みそ汁 ぱりぱりギョーザ ごぼうサラダ・季節の果物	自家製ヨーグルト みかんソース のりチーズトースト	27	金	ご飯・すまし汁 サバの香味焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	牛乳 紅茶ケーキ
12	木	カニさんご飯・バナナ アジの唐揚げカレーソース キャベツスープ	牛乳 きな粉蒸しパン	28	土	スパゲティーナポリタン かぼちゃのアーモンド焼き 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
13	金	スパゲティーみそソース 大根サラダ えのきスープ・季節の果物	牛乳 かぼちゃのココアケーキ	29	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
14	土	ツナと野菜のピラフ ポイルウィンナー・牛乳 ほうれん草サラダ・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚 	30	月	ご飯・ハンバーグ 人参ごまサラダ みそ汁・季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース じゃこトースト
15	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	31	火	海鮮塩焼きそば・すまし汁 野菜のタルタルサラダ バナナ	牛乳 ハイナップルケーキ
16	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	~給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています~ 【掲載日】7月5日(木)・12日(木)・18日(水)・24日(火)        			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はパルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。  
 ※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。