

STATION

園長から保護者のみなさまへ

～大地に響く 未来に輝く 創造～

新緑の美しい季節になりました。季節の変わり目は、感染症も多く発症する時期であり、水痘に罹患するお子さんが若干名、いらっしゃいます。休日も多い5月ですが、生活リズムを崩さず、外出から帰ったら手洗いうがいを励行して、健康を維持して下さい。

保育園では、新年度が始まり、お子さんもご家族もそろそろ新しい環境に慣れてきたころと思います。昨年度から在籍している保護者の方々はご承知のとおり、宮前保育園は今年度で創立50年です。そこで、昨年度からシリーズ化して、その50年の歴史から今に至る宮前保育園の保育内容について、皆様にご紹介しています。

さて、今回は、宮前保育園の給食について、お話ししましょう。

宮前保育園の給食は「なぜ、おいしいか?」ということを言及してみたいと思います。実は、おいしいだけではなく、安心、安全でもあります。安心安全の根拠には、提供している食事の原材料から、調理まで、すべて「見える」状態にあるからです。すべてが手作りで作っていること、体がピュアな乳幼児が食べるということから食材も添加物、農薬の摂取が少ないよう、宮前保育園独自の食材選定のきびしい基準を設けていることにあります。これらのことは、50年の歴史の中で続いています。具体的には、手作りとということですから、市販のルーは使用しない、すでに成型されたハンバーグや冷凍食品などは使用していないということです。また、「見える」という点では、給食業務も自前、いわゆる給食会社への委託ではありません。栄養士が携わっていることも専門性が高い要素であります。

基本的な考え方として、食事は命の源であり、乳幼児の体をつくる基本です。また、食事は人と人とのコミュニケーションの場でもあります。正しい食事を身につけておくことは、その人の生涯の健康維持また、人間性の基礎となるものであると考えます。

だからこそ、おいしく、安心、安全であることが究極、大切です。

連休の間、ご家庭での「食」を見直してみてください。反省点があれば、リセットして、おいしい、安心、安全な食事ができる工夫をしてみましょう。

園長：窪田 嘉代子 kubota@kidskiss.jp

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターShell & Beansは、子育てを楽しめるよう様々なサービスを展開しています。育児サークル・午後のアフタヌーンティなど、ご来館お待ちしております。

10:30~12:50 育児サークル(完全予約制) / 13:00~支援センター自由開放

《 アフタヌーンティー 》

- 1週目：ココアシフォン
- 2週目：アマンディーヌ
- 3週目：みかんとバナナのケーキ
- 4週目：ココアシフォン
- 5週目：アマンディーヌ



Shell&Beans 自慢の自家製ケーキ
ご賞味下さい。ご予約も可能です。

月曜～金曜 15:00～
(オーダーストップ 当日 14:30)

《 育児サークル インフォメーション 》

★Mother's Day★ 5月7日～11日 各10:30～

●参加費：1,000円(ランチセット付)

今年の母の日は、母になった喜びを

私たちと一緒に実感しませんか。

お母様の想いを形にしていきます。



《 イベント インフォメーション 》

★食の安全講座～飾り切り～★ 5月23日 14:00～

●参加費：500円(ティーセット付)

栄養士の実演を間近で見ながら、お子さんの食への
意欲を高めましょう。イベントをご利用された方は

「Shell&Beans ポイント」が、今回3倍です!

【 [facebook](#) にて情報配信中! QRコードからチェック! 】



給食事業部

【味覚の形成】

子どもの味覚は、大人の2倍敏感だといわれています。白いキャンパスに色を塗るように、色が塗られると（濃い味を知ると）もう元には戻せません。幼少期から薄味に慣れることで生活習慣病の予防や健全な食生活を送ることができま。保育園では、素材そのものものが持つ「うま味」を味わえるよう調理法や味付けを工夫して提供しています。汁物は、かつお節や煮干し・ベーコンなどで出汁をきかせ調味し、0.6~0.8%を目安に塩分濃度を設定し、毎回測定しています。

【好き嫌い】

子どもの好き嫌いに悩む、保護者さんも多いと思います。様々な工夫をしてもなかなか食べてくれなかったり、全く見向きもしてくれなかったり、なぜ好き嫌いが多いのでしょうか。上述にあるように子どもの方が大人よりも味に敏感で、食材に含まれるわずかな酸味や苦味を感じ取ってしまいます。自然界において酸味や苦味は「腐敗したもの」「毒のあるもの」に含まれることがあるので、自らの体を守る、本能的に防御反応が働く傾向があるからです。食育や言葉がけと通じて少しずつ克服できるようにしていきましょう。

栄養士 池田朱里 ikedaj@kidskiss.jp



保健

【夏に多い皮膚トラブル：とびひ】

飛び火して火事が広がるように、皮膚病が広がっていくことから「とびひ」と呼ばれています。虫刺されやあせものかき傷・擦り傷や湿疹などを治療せず放置すると、元々皮膚の表面についている細菌が増えて感染を起こします。かゆみを伴うため、掻きむしってしまうと菌が爪の間などに入り込み、その手で体の他の部分を掻くことで病変が広がります。

治療は、外用薬や内服薬が処方されます。病変部分をガーゼ等で保護することも有効です。保育園でガーゼ交換をする場合はガーゼやテープをご持参下さい。特に夏場は汗をかくので毎日入浴し、痛いからと洗わないのではなく、刺激の少ない石鹸で皮膚を清潔にしましょう。浸出液などが周囲に接触しないように患部に軟膏を塗ったり、ガーゼで保護したりすることも大切です。

また、手洗いを習慣化し、爪を短く切り、皮膚を傷つけないように注意しましょう。

看護師 野崎 華江
miyamae@kidskiss.jp

お知らせ

【お問い合わせの窓口】

保育園についての様々なご相談は、保育主任の三箇まで、何でもお気軽にお問い合わせください。

以下のメールアドレスは三箇専用です。

sanga@kidskiss.jp ぜひ、ご利用ください。

【口座引落しについて】

5月の保育料（教材費、諸経費）の引落とし日は
5月10日（木）です。

5月は教材費や制服代など、クラスによっては普段より多い出費であることが推測されます。

前日までには口座の残高をご確認いただき、お忘れのないよう、ご協力をお願い致します。

お知らせ

【5月・6月のスケジュール】

5月7日（月）～	個別面談開始（午後）
5月14日（月）	歯科検診（12：00～）
5月17日（木）	誕生会
5月21日（月）	内科検診（13：00～）
5月25日（金）	マーチング指導日
6月2日（土）	親子遠足（3歳以上児対象）
6月21日（木）	誕生会
6月22日（金）	マーチング指導日 （3歳児以上）
6月28日（木）	個別面談終了