

平成 29年度 3 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名
1	木	ご飯・金時豆の甘煮 豚肉と野菜のすき煮 大根サラダ・バナナ	キャラメルミルク レーズンバー	17	和風スパゲティー ガーリックポテト 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
2	金	ちらし寿司・すまし汁 ぼんぼり団子 筑前煮・季節の果物	牛乳 ひなまつりケーキ ひなあられ 	18	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
3	土	焼きそば・牛乳 野菜のツナマヨネーズ和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	19	ご飯・みそ汁 春キャベツのメンチカツ ほうれん草サラダ 季節の果物	牛乳 ひやむぎ
4	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	20	ご飯・すまし汁 サバのみそ煮 彩りホットサラダ・バナナ	自家製ヨーグルト ぶどうソース カレーチーストースト
5	月	小松菜ご飯・すまし汁 サバの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 季節の果物	自家製ヨーグルト りんごソース ごまとチーズのトースト	21	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
6	火	ご飯・みそ汁 元気もりもり焼肉 春雨サラダ・季節の果物	牛乳 ブルーベリーケーキ	22	手作りパン・チリコンカン 小松菜ときのこのサラダ 牛乳・季節の果物	麦茶ミルク  ほたもち
7	水	中華炊き込みご飯 ししゃも焼き・すまし汁 豆腐サラダ・季節の果物	牛乳 アーモンドとチョコの クッキー	23	ご飯・みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのごまサラダ バナナ	牛乳 赤毛のアンの アーモンドケーキ
8	木	園外保育 	牛乳 パンブキンマフィン	24	ツナと野菜のピラフ ポイルウインナー キャベツのみそマヨネーズ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
9	金	野菜ロール・牛乳 かぼちゃコロック 小松菜サラダ・バナナ	麦茶ミルク 桜もち	25	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
10	土	じゃこピラフ・牛乳 ポイルウインナー キャベツの甘酢和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	26	食パン・チーズハンバーグ ポテトサラダ ほたてと大根のスープ 季節の果物	りんごジュース チャーハン 
11	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	27	ゆかりご飯・すまし汁 鮭の香味焼き 鶏肉と野菜のうま煮 季節の果物	牛乳 ヨーグルト蒸しパン
12	月	雑穀ご飯・みそ汁 アジのねぎ風味焼き ひじきのマヨネーズ和え 季節の果物	キャラメルミルク ホットケーキ	28	ご飯・豆腐カレー じゃことキャベツのサラダ ゆで卵・バナナ	牛乳 みたらし団子 キウイフルーツ
13	火	ご飯・すまし汁 豚肉の照り焼き ちくわのさっぱりサラダ 季節の果物	牛乳 煮込みうどん 	29	クリームスパゲティー さつま芋サラダ トマトスープ・季節の果物	納豆みそ汁 塩おにぎり
14	水	海鮮塩焼きそば さつま芋のミルクソース えのきスープ・バナナ	牛乳 レモンバー	30	ご飯・すまし汁 松風焼き 切干大根とひじきの煮物 季節の果物	牛乳 抹茶ケーキ
15	木	ご飯・みそ汁 揚げ鶏の甘酢あんかけ 野菜たっぷり卵サラダ 季節の果物	ミルクティー にんじんケーキ	31	メキシカンピラフ・牛乳 ポイルウインナー ほうれん草のマヨネーズ和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
16	金	ご飯・すまし汁 鮭のサワーソース焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	牛乳 いちごジャムサンド	<p>～給食内容を宮前保育園facebookにて掲載しています～ 【掲載日】3月9日(金)・14日(水)・19日(月)・28日(水)</p> 		

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。