

## 平成 29 年度 2 月 献立表 (2歳児)

	昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名
1	木 ご飯・すまし汁 若鶏のオーロラソース焼き ひじきの煮物・季節の果物	麦茶ミルク 人参白玉 キウイフルーツ	17	土 豚肉と椎茸のチャーハン ポイルウインナー ほうれん草サラダ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
2	金 鬼ランチ・みそ汁 いわしの甘辛揚げ 野菜の甘酢和え 鬼打ち豆・バナナ	牛乳 ココアスティック 	18	日 ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
3	土 スパゲティーナポリタン バイクドポテト 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	19	月 中華丼・すまし汁 生揚げの肉みそがけ バナナ	牛乳 赤毛のアンの ポストンクッキー
4	日 ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	20	火 手作りパン・牛乳 豚肉のトマト煮込み カチリと野菜のレモン醤油 季節の果物	りんごジュース 二玉チャーハン 
5	月 ご飯・みそ汁 元気もりもり焼肉 二ろとキャベツのサラダ 季節の果物	自家製ヨーグルト みかんソース はちみつきな粉トースト	21	水 刻み昆布のジュシーご飯 ししゃも焼き・みそ汁 ごぼうサラダ・季節の果物	牛乳 オートミールバー
6	火 ご飯・すまし汁 サバのカレー焼き 鶏肉と野菜のうま煮 バナナ	キャラメルミルク りんご蒸しパン	22	木 イタリアン焼きそば さつまスティック 小松菜スープ・季節の果物	キャラメルミルク 米粉のバナナケーキ
7	水 ご飯・ハンバーグ 切干大根にんにく醤油和え みそ汁・季節の果物	牛乳 バナナと胡桃のスコーン	23	金 ご飯・冬野菜カレー 白菜とりんごのサラダ ゆで卵・季節の果物	自家製ヨーグルト 人参ソース のりチーズトースト
8	木 肉うどん ちくわの磯部揚げ かぼちゃサラダ 季節の果物	牛乳 紅茶ケーキ 	24	土  春の発表会 	
9	金 ご飯・みそ汁 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草とツナのサラダ 季節の果物	自家製飲むヨーグルト えびとカレーの2色ポテト	25	日 ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
10	土 ガーリックピラフ ポイルウインナー コールスローサラダ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	26	月 ご飯・すまし汁 鮭の人参ソース焼き エリンギと薩摩芋の炒め物 季節の果物	牛乳 チョコブレッド
11	日 ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	27	火 ほうとう ポイルウインナー ツナと野菜のサラダ バナナ	牛乳 クランバリーの蒸しケーキ
12	月 ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	28	水 ゆかりご飯・みそ汁 れんこんと椎茸のつくね もやしサラダ・季節の果物	牛乳 おからときな粉のドーナツ
13	火 ごぼうのクリームパスタ 大根の甘酢和え トマトスープ・季節の果物	牛乳 ヨーグルトとりんごの ケーキ	<p>～2月3日は節分です！～ 節分とは、季節を分けることを意味し、立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれ前日を指します。季節の変わり目には、邪気が入りやすいと考えられており、邪気を払うために豆まきが行われます！節分で行う風習について、下記に記載しました。ぜひご家庭でも参考にしてみてください！ ○大豆を食べる：豆まきの後に、年齢と同じだけ大豆を食べると1年間元気に過ごせると言われています。 ○イワシの頭と終の葉を戸口に挿す：焼いたイワシの臭いとトゲトゲした終の葉は、鬼を追い払ってくれると言われています。 ○恵方巻を食べる：その年の恵方に向けて太巻きを丸かぶりする関西発祥の風習で、なんと大正初期から行われている古い風習です。恵方とは、その年の干支に基づいたおめでたい方角です。今年は「南南東」です★ 2月2日(金)の昼食には、可愛い鬼ランチを提供します！お楽しみに…♪</p> <p>～給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています～ 【掲載日】2月1日(木)・14日(水)・19日(月)・26日(月)</p>		
14	水 野菜ロール・牛乳 豆腐コロッケ 小松菜サラダ・バナナ	ミルクティー ブラウニー			
15	木 肉みそ丼・すまし汁 キャベツとツナのサラダ 季節の果物	牛乳 薩摩芋のメープルケーキ 			
16	金 ご飯・すまし汁 サバのトマト照り焼き 人参ごまサラダ 季節の果物	麦茶ミルク きなクリームパン 			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はパルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。  
※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。