

平成 29 年度 1 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
4	木	ご飯・すまし汁 豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ・季節の果物	麦茶ミルク 胡桃みそもち 	20	土	メキシカンピラフ ポイルウインナー・牛乳 キャベツの甘酢和え 季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚
5	金	野菜ロール・牛乳 きびコロッケ 大根の甘酢和え・バナナ	七草汁 ゆかりのおにぎり	21	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
6	土	キャベツのみそパスタ さつまいもサラダ 牛乳・季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚	22	月	ご飯・みそ汁 豚肉の照り焼き 豆腐サラダ・季節の果物	牛乳 いちご蒸しパン
7	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	23	火	ちゃんぽん・こぶき芋 ギョーザ・バナナ	キャラメルミルク 赤毛のアンの チョコナッツクッキー
8	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	24	水	ご飯・ゆで卵 トマトのドライカレー 切干大根にんにく醤油和え 季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース ツナマヨネーズトースト
9	火	ご飯・みそ汁 チンジャオロース ごぼうサラダ・季節の果物	キャラメルミルク パンプキンマフィン	25	木	人参ピラフ・白菜スープ 若鶏の唐揚げ ほうれん草とコーンのサラダ 季節の果物	ミルクティー レモンバー 
10	水	ご飯・すまし汁 おろしハンバーグ ニラ玉サラダ・季節の果物	牛乳 いちごジャムサンド	26	金	ご飯・すまし汁 タラのみそあんかけ れんこんとひじきの煮物 バナナ	牛乳 黒砂糖ケーキ
11	木	あけほのライス・みそ汁 サバの塩焼き 五目ひじき・季節の果物	牛乳 コーン蒸しパン	27	土	鶏肉と野菜のピラフ ポイルウインナー ほうれん草サラダ 牛乳・季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚
12	金	スパゲティーミートソース 白菜とりんごのサラダ きのこスープ・季節の果物	自家製飲むヨーグルト おからときな粉の ドーナツ 	28	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
13	土	ツナと野菜のピラフ ポイルウインナー・牛乳 三色ごまマヨネーズ和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	29	月	豚丼・みそ汁 マカロニサラダ・バナナ	牛乳 ココアクリームサンド
14	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	30	火	ご飯・鮭の香味焼き 彩りホットサラダ すまし汁・季節の果物	自家製飲むヨーグルト お好み焼き
15	月	ご飯・みそ汁 鮭のけんちん焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 バナナ	牛乳 お団子花みたらしあん キウイフルーツ	31	水	ほうとう・大根サラダ ポイルウインナー 季節の果物	牛乳 木の実ケーキ
16	火	ご飯・季節の果物 スパニッシュオムレツ 人参ごまサラダ コーンポタージュスープ	麦茶ミルク 抹茶ケーキ 	<p>～新年あけましておめでとうございます～</p> <p>年末・年始のお休みは、いかがでしたか？ご家族の方々と、楽しい時間を過ごされたことと思います。今年も栄養士・調理師が「丸となり、安心安全な給食を目指し、子ども達の“おいしい！”や“もっと食べたい！”などの声、たくさんの笑顔が溢れるような給食を提供していきます！！なかなか見ることの出来ない給食室の紹介や給食のメニューなど宮前保育園のFacebookにて掲載していますので、たくさんのコメントやイイネ！お待ちしております♪</p> <p>【掲載日】 1月4(木)・18日(木)・24日(水)・30日(火)</p>			
17	水	青のりご飯・すまし汁 サバのカレー焼き 豚肉と根菜の炒め煮 季節の果物	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	     			
18	木	麦ご飯・麻婆豆腐 ちくわのさっぱりサラダ ゆで卵・季節の果物	ミルクティー バナナブレッド				
19	金	手作りパン・牛乳 ししゃもフライ・バナナ ピーマンソテー	りんごジュース チャーハン				

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。