

平成 29 年度 11 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	水	手作りパン・牛乳 若鶏のカレー揚げ ピーマンソテー 季節の果物	麦茶ミルク 十三夜団子	17	金	人参ご飯・すまし汁 サバのくるみみそ焼き 野菜のタルタルサラダ バナナ	ミルクティー スイートピーズ
2	木	ご飯・チンジャオロース ツナと野菜のサラダ みそ汁・季節の果物	自家製飲むヨーグルト もちもちポテト みかん	18	土	鶏肉のトマトパスタ さつま芋の甘煮 牛乳・季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚 
3	金	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	19	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
4	土	豚肉と椎茸のチャーハン ポイルウインナー・牛乳 ほうれん草サラダ 季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚	20	月	野菜ロール・きびコロッケ キャベツとじゃこのサラダ 牛乳・季節の果物	麦茶 舞茸とツナの炊き込みご飯 キウイフルーツ
5	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	21	火	のり巻き・みそ汁 アジの香味焼き ポテトサラダ・季節の果物	牛乳 紅茶ケーキ
6	月	ご飯・すまし汁 鶏肉と大根のべっこう煮 もやしサラダ・季節の果物	自家製ヨーグルト りんごソース のりチーストースト	22	水	ほうとう・バナナ ポイルウインナー 大根の甘酢和え	牛乳 りんご蒸しパン
7	火	ご飯・鮭フライ 南瓜のそぼろ煮 みそ汁・季節の果物	牛乳 いちご蒸しパン 	23	木	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
8	水	ガーリックピラフ ポイルウインナー マカロニサラダ きのこスープ・バナナ	ミルクティー 木の実ケーキ	24	金	ご飯・ゆで卵 豚肉と秋野菜のみそ煮 人参ごまサラダ・季節の果物	自家製飲むヨーグルト チーズお好み焼き
9	木	ご飯・豚もも肉のみそ焼き ちくわのさっぱりサラダ すまし汁・季節の果物	牛乳 クッキー	25	土	納豆チャーハン・牛乳 ししゃも焼き・バナナ キャベツのマヨネーズ和え	りんごジュース パン 味付小魚
10	金	あんかけ焼きそば 豆腐のさっくりチーズ焼き 南瓜のはちみつバター煮 季節の果物	牛乳 スイートポテト	26	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
11	土	スパイシーじゃこピラフ ポイルウインナー 大根とハムのサラダ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	27	月	肉うどん・じゃこ天 薩摩芋とレーズンのサラダ バナナ	みかんジュース みそおじや
12	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	28	火	ご飯・すまし汁 ポークガーリック焼き ニラ玉サラダ・季節の果物	キャラメルミルク 黒砂糖ケーキ 
13	月	ご飯・みそ汁 いんげんと人参の肉団子 キャベツとツナのサラダ バナナ	自家製飲むヨーグルト おからときな粉のドーナツ 	29	水	ご飯・石狩煮 ごぼうサラダ 金時豆の甘煮・バナナ	牛乳 赤毛のアンの アップルナッツケーキ
14	火	雑穀ご飯・ゆで卵 鶏肉とれんこんのカレー ほうれん草の磯和え 季節の果物	牛乳 人参白玉 	30	木	ご飯・みそ汁 若鶏のオーロラソース焼き 五目ひじき・季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース ミルクラスク
15	水	ご飯・元気もりもり焼肉 南瓜サラダ・みそ汁 季節の果物	キャラメルミルク ブルーベリージャムサンド	<p>～給食内容を宮前保育園facebookにて掲載しています～ なかなか見ることの出来ない給食室の紹介や提供メニューなどを宮前保育園facebookにて掲載しています！たくさんのコメント・イネ！お待ちしております♪ 【掲載日】11月2日(木)・14日(火)・22日(水)・28日(火)</p>			
16	木	ごぼうのクリームパスタ 大根サラダ・トマトスープ 季節の果物	牛乳 バナナとチョコチップの ケーキ				

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田iked@kidskiss.jp 平賀 中込 石原 調理師：清水