

STATION

～大地に響く 未来に輝く 創造～

園長から保護者のみなさまへ

台風21号、22号による被害や影響も大きくなく、なによりも運動会が無事にできたこと、クラス別の遠足も青空を見上げて出かけられたことは、幸運でした。

遠足では、私どものスタッフ内藤先生もお子さんが宮前にいることから、「朝、4時に起きてお弁当をつくりました」「今年のお弁当はミニオンのキャラ弁です」と、嬉しそうに話しながら画像を見せてくれました。お弁当は、年に2、3回ですが、作る側も楽しいものです。運動会のときは、ある保護者さんのお弁当を拝見したら、山盛りの鶏のからあげといなりずしをご家族が囲んでいました。『何時に起きて作ったのかしら?』『おいしそうにできているけどあまったらどうするのかしら?』と、気になりました。子どもにとっては、年齢的な発達段階で、この頃の記憶はあまりありません。言語を獲得したころに記憶は生まれてきます。小学生中学年頃の出来事は記憶に残ってくるものです。しかし、乳幼児の段階は、自分のおかれている環境の快不快を感じるとということから両親の自分に対する愛情を認識しています。スキンシップ、ことばかけ、親の価値観を観察することから、愛情を感じ取っています。子どもさんはこのお二人のお母様のように、4時、5時に起きてお弁当を作ったこと、手をかけて時間をかけて作ったことはわかりませんが、自分のために何かをしてあげていることを愛情として受け止めています。人間っていいですね。今月もたくさんの親子の触れ合いをしていきましょう。

園長：窪田 嘉代子 kubota@kidskiss.jp

子育て支援センターからのお知らせ

《 アフタヌーンティー 》

- 1 週目：パンプキンパイ
- 2 週目：オレンジマフィン
- 3 週目：マロンケーキ
- 4 週目：パンプキンパイ
- 5 週目：オレンジマフィン

今月のおすすめ・マロンケーキ
ふんわりケーキの中にマロンがたっぷり入っています。自家製ケーキを、ぜひご賞味下さい。ご予約もお待ちしております。

月曜～金曜 15:00～
(オーダーストップ 当日 14:30)

《 イベント インフォメーション 》

★オーガニック親子クッキング「ステンドグラスクッキー」

16・17日 各14:00～16:00 参加費：1,000円

今回は、見ためもきれいなステンドグラスクッキーを作りましょう。作り方も簡単！クッキーレパートリーの追加にどうぞ。

※当日のAfternoon Teaはございません。

※キャンセル料は10月12日より1,000円頂戴致します



★Shell&Beans クリスマスパーティ 2017★

- 日 時：平成29年12月17日(日) 13:30～
- 場 所：健康の杜アネシス(甲府市下向山町)
- 参加費：親子1組1,500円 ※キャンセル料は別途お知らせ
追加料金：こども・大人 各300円
プレゼント付は、500円

お問い合わせ：宮前保育園 Shell&Beans (055-252-8823)

給食事業部

【噛む習慣は5歳までに】

人間にとって噛むことは、生きていくための大切な行為です。近年では、食生活が変化して柔らかい物ばかり食べるようになった為、子どもの噛む能力（咀嚼力）が弱くなってきています。咀嚼は、ただ単に食べ物を噛んで体内に取り込むだけでなく、子どもにとって心身の発達の為にとっても重要な役割をもっています。

【咀嚼力をつけて健康に】

たくさん噛むと、子どもにも大人にも多くの利点があります。噛む力が身に付くよう、食生活を見直しましょう。

①歯並び・発音がよくなる…あごが発達するので、きれいに歯が生えそろいます。従って、発音も良くなります。

②虫歯を予防する…唾液の分泌が増え、口腔内を清潔にしてくれます。

③食べ過ぎを防ぐ…噛むことで満腹中枢が刺激され満腹感が得られます。

④脳が発達する…脳が刺激されて血液の流れが活発になり、脳が活性化されます。

栄養士 池田朱里 ikedaj@kidskiss.jp



お知らせ

【朝の登園について】

毎朝8時45分までの登園にご協力いただきまして、ありがとうございます。

朝会は子どもたちが気持ちを切り替え、心を揃える大切な時間です。子どもたちにとって、より良い環境を整えるためにも、今後とも8時45分の登園にご協力ください。

（土曜日と同様です）

なお、8時45分を過ぎる場合は、LINE@にてご連絡後、朝会の時間を避け、9時15分以降に登園してください。

また、その場合は、着替えや荷物等の準備をお子さんと一緒にお願い致します。

【実習生の受け入れ】

宮前保育園では、保育実習生や看護実習生、また職場体験の学生を受け入れています。保育園で生活する子どもとの体験を通じて、子どもの成長・発達を理解することが目的です。実習生においては接遇等、至らぬ点もあるかと思いますがご理解をお願い致します。

【インフルエンザの予防】

保 健

今年のインフルエンザは、県内でも9月下旬から感染者の報告があり、発症が早まっています。

【予防のポイント】

1. 手洗いうがい

帰宅時、食事の前、トイレの後などは石鹸で丁寧に手を洗いましょう。また、帰宅後は喉の奥までしっかりとうがいをしましょう。

2. マスクの着用

インフルエンザの主な感染は、咳、くしゃみ、つばなどによる飛沫感染です。外出時や人ごみの中ではマスクをつけましょう。

3. 十分な睡眠とバランスのとれた食事

細菌やウイルスから体を守るための免疫力を高める為に、しっかり栄養を摂り睡眠でゆっくり体を休めましょう。

4. 早めの予防接種

ワクチンが効果を発揮するのは接種後2週間から約5か月とされています。12歳以下の子どもは、接種後インフルエンザに対する免疫が少ない為、2回の接種が基本です。

看護師 鷹野きみ子

miyamae@kidskiss.jp

お知らせ

【11月以降のスケジュール】

11月7日（火）～ 個別面談（希望者のみ）

11月11日（土） 0,1,2歳児 親子活動・造形展

11月16日（木） 11月の誕生会

11月18日（土） 3,4,5歳児 親子活動・造形展

『MIYAMAE ストライダーカップ』

11月24日（金） サッカー教室（5歳児）

11月30日（木） マーチング指導日

12月15日（金） 交通安全指導教室

12月19日（火） マーチング指導日

12月21日（木） 12月の誕生会

12月22日（金） おまつりの日【クリスマス】

12月29日（金）～1月4日（木） 年末年始休み

通園バス運休

1月6日（土） 和太鼓発表（甲府駅北口）

☆ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

保育事業部 三箇なつき sanga@kidskiss.jp

MIYAMAE
Green Gables