




平成 29 年度 10 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	17	火	手作りのパン・牛乳 サバのカレー揚げ マカロニサラダ・バナナ	みそ汁 ごぼうご飯おにぎり
2	月	ツナクリームスパゲティー 小松菜サラダ・バナナ トマトスープ	キャラメルミルク りんごと胡桃の スティックケーキ	18	水	森の小人ご飯・みそ汁 豚肉と根菜の炒め煮 金時豆の甘煮 季節の果物	牛乳 オートミールバー 
3	火	ご飯・みそ汁 アジのねぎ風味焼き 大根と薩摩揚げのそぼろ煮 季節の果物	自家製飲むヨーグルト 甲州かりんとう キウイフルーツ	19	木	ご飯・すまし汁 おろしハンバーグ ニラ玉サラダ・季節の果物	ミルクティー 赤毛のアンのマロンケーキ
4	水	雑穀ご飯・ゆで卵 鶏肉とれんこんのカレー ちくわのさっぱりサラダ 季節の果物	麦茶ミルク 十五夜団子	20	金	青のりご飯・みそ汁 ツナとチーズのギョーザ かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	麦茶ミルク みたらし団子
5	木	ご飯・みそ汁 サバのトマト照り焼き 春雨サラダ・バナナ	牛乳 セサミケーキ	21	土	ベーコンと野菜のピラフ ポイルウインナー ほうれん草サラダ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
6	金	野菜ロール・牛乳 チーズコロッケ 白菜とりんごのサラダ 季節の果物	みそ汁 栗おこわおにぎり 	22	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
7	土	ツナと野菜のピラフ ポイルウインナー 三色ごまマヨネーズ和え 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	23	月	とりめし・みそ汁 ししゃも焼き・豆腐サラダ 季節の果物	牛乳 にんじんケーキ
8	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	24	火	ご飯・すまし汁 豚肉のしょうが焼き れんこんサラダ 季節の果物	牛乳 抹茶ケーキ
9	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	25	水	みそラーメン・バナナ かぼちゃのアーモンド焼き ほうれん草の磯和え	自家製ヨーグルト ぶどうソース じゃこトースト 
10	火	きのこほうとう ポイルウインナー カチリと野菜のレモン醤油 季節の果物	牛乳 チョコブレッド	26	木	園 外 保 育	牛乳 レーズンスコーン
11	水	ご飯・すまし汁 鮭のコーンマヨネーズ焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	自家製ヨーグルト りんごソース カレーチーズトースト	27	金	ご飯・とんかつ ツナと野菜のサラダ みそ汁・季節の果物	キャラメルミルク りんご蒸しパン
12	木	中華丼・みそ汁 さつま芋の甘煮・バナナ	牛乳 ツナとしめじの 和風スパゲティー	28	土	焼きうどん・牛乳 さつまスティック・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
13	金	納豆チャーハン 若鶏の照り焼き コールスローサラダ わかめスープ・季節の果物	ミルクティー レモンバー	29	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
14	土	スパゲティーナポリタン バイクドポテト 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚 	30	月	ご飯・サバのみそ煮 ごぼうとにんじんの白和え すまし汁・季節の果物	牛乳 ココアクリームサンド
15	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	31	火	パセリライス・ゆで卵 ハッシュドポーク 切干大根にんにく醤油和え 季節の果物	ミルクティー スイートパンブキン
16	月	ご飯・干草焼き 切干大根とひじきの煮物 すまし汁・季節の果物	牛乳 かぼちゃと胡桃のクッキー	~給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています~ 【掲載日】10月2日(月)・11日(水)・19日(木)・25日(水) 			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田iked@kidskiss.jp 平賀 中込 石原 調理師：清水