

園長から保護者のみなさまへ

～大地に響く 未来に輝く 創造～

お正月から暖かく乾燥し、一年で最も寒い時期を過ごしています。全国的には、インフルエンザの大流行により、死者が出ている状況です。朝から夜までニュースではインフルエンザの話題が尽きない状況です。本園では、ノロウイルスなどの他の感染症も含め集団感染もなく、春のような気候を戸外で過ごす子どもたちの姿があります。

さて、今年は5月に即位礼正殿の儀を迎えるにあたり、平成最後の3か月に入りました。私の気になるところは、新年号は何になるか？です。『漢字は「安」という字が入るのではないか？』と言う人、『アルファベットで表記する場合はT/S/Hときたら、Kで始まる年号ではないか？』と言う人。はてさて、どうなることでしょうか。皆様も予測してみるのも面白いです。有識者の方の予測では、「安」と「永」ではないかという説が聞かれています。政府からの情報が洩れていない限り、発表まで誰もわからないということです。

同様に、私たちの未来も誰も予測できず、誰も見ることはできません。1年前には存在しなかった我が子が、今は人として目の前にいる。そして、さらに未来を見ようとしてもその我が子がどんな青年になり大人になるかもわかりません。時として、他人が置かれている状況をうらやむ人がいますが、人生は80年100年とも言われます。その期間、全てのことにいて誰よりも優位にある人生が送れるなんてことはありません。例に挙げてみると、テニスプレイヤー世界ランキング1位に輝いた大坂なおみさんも、幼少期は常に幸せな日々ではなかったと思います。また、選手生活でもずっと好調な結果を出してきたわけではないでしょう。とすると、大坂選手が先のゲームで見せた、自己の強さだけが、自分を幸せに導く要素であるということではないでしょうか。

我が子の未来は、今の自分たちが創っている、ということになります。子どもたちの未来のため、私たちの役割において、保育とご家族のご支援をしていきます。

今月もよろしくお願ひいたします。

園長：窪田 嘉代子 kubota@kidskiss.jp

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターShell & Beansは、子育てを楽しめるよう様々なサービスを展開しています。育児サークル・午後のアフタヌーンティーなど、ご来館お待ちしております。

10:30~12:50 育児サークル(完全予約制) / 13:00~支援センター自由開放

《 イベント インフォメーション 》

★オーガニック食育イベント ～キッシュ作り～★

春の訪れを祝うと言われているキッシュ。華やかな見た目も楽しめます。当日はレシピもお渡しします。

ぜひ、お家のホームパーティーでどうぞ♪

●日 時：平成31年1月17日(日) 14:00~

●参加費：1,000円(ティーセット付)

●キャンセル料：1,000円(13日より)



★育児サークル～バレンタインウィーク★

お子さんの作品と共に、素敵なカードを作りましょう。

午後のリップホルダー作りと合わせてどうぞ。

●日 時：2月4日～22日 10:30~

●参加費：親子一組 1,000円



《 アフタヌーンティー 》

1 週目：クランベリータルト

2 週目：ココアシフォン

3 週目：ガトーショコラ

4 週目：クランベリータルト

5 週目：ココアシフォン

この時期限定のガトーショコラを

ぜひご賞味下さい♪

月曜～金曜 15:00~

(オーダーストップ 当日14:30)

ご予約受付中!

お問い合わせ：宮前保育園 Shell&Beans (055-252-8823)

[【face book にて情報配信! QR コードからチェック!】](#)



給食事業部

【4回食について】

宮前保育園では、1日に4回食事をすることを“4回食”と言っています。朝食・昼食・間食・夕食の計4回です。間食とは、いわゆる“おやつ”のことを指しますが、乳幼児にとってのおやつは軽い食事を基本に考えています。

乳幼児は、胃袋が小さく、消化機能も未熟なので1度にたくさんの量を食べることができません。そこで朝・昼・夕の食事以外にもう1回食事を摂ることが必要です。

では、どのような内容の間食が良いでしょうか。献立表を見てもわかるように、手作りケーキやおにぎり・みそ汁なども取り入れています。大人のイメージするおやつ＝甘いものと考えがちですが、朝食やお昼に摂取しきれなかった栄養素を取り入れることにより、栄養バランスの整った1日の食事が子どもたちに提供されます。

乳幼児期の健康な心と身体づくりは、間食を含めた食生活にもかかっています。それをコントロールできるのは、保護者さんです。食事の基盤を培うことができるよう食の大切さを子ども達に教えていきましょう。

栄養士 池田朱里 keda@kidskiss.jp



保健

【アレルギー性鼻炎（花粉症）】

アレルギー性鼻炎とは、透明のさらっとした鼻水、鼻づまり、発作的で連発するくしゃみの3つの症状を主とするアレルギー疾患です。主な原因として、空気中に浮遊する花粉やハウスダストなどの原因物質「アレルゲン」を吸い込み、鼻の粘膜から体内に入ることによって起こるアレルギー反応です。

アレルギー性鼻炎には、スギ花粉やヒノキ花粉などが原因となり、毎年同じ季節に起こる「季節性アレルギー（花粉症）」と、ハウスダストなどが原因となり、季節に関係なく年間通して起こる「通年性アレルギー性鼻炎」とがあります。

以前、花粉症は、大人の病気と考えられていましたが、最近では子供の発症も増えてきています。上記の症状に加え目のかゆみや充血などが見られ、程度には個人差があります。今年は昨年のお3倍の飛散が予測されています。

内服、点眼、点鼻薬で日中での対応が必要な際は、ご持参下さい。

看護師 内田千鶴
miyamae@kidskiss.jp

お知らせ

【発表会DVDの販売について】

今年度より、発表会のDVDの販売申込みを事前に行います。販売価格は3,600円を予定しておりますが、全体の購入数により価格は変動致しますのでご了承ください。DVDの販売申込書は後日、配布致します。

【LINE@にて子育て相談受付中】

お子さんの発育発達や、お母様の心配ごとやストレスなど、育児全般の相談に専門のスタッフが対応致します。

お気軽にお問い合わせ下さい。

- 基本的に平日の朝 9:00 ~ 17:00 の間に返信を致します。それ以外の時間帯では、ご相談を受け付けますが、返信は上記対応時間までお待ち下さい。

- パートナーシップ委員会担当者が、LINE@の内容を確認致します。ご相談内容は、公開されませんので、お気軽にご相談ください。
パートナーシップ委員会
shell&beans@kidskiss.jp



お知らせ

【2月以降のスケジュール】

2月1日(金)	おまつりの日【節分】
2月14日(木)	2月の誕生会
2月20日(水)	マーチング指導日
2月23日(土)	春の発表会
3月1日(金)	おまつりの日【ひな祭り】
3月7日(木)	遠足(お弁当持参)
3月14日(木)	3月の誕生会
3月15日(金)	交通安全指導日
3月23日(土)	卒園式
4月1日(月)	進級式(園児のみ)
4月6日(土)	入園式・懇談会・保護者会総会
4月18日(木)	誕生会
4月26日(金)	おまつりの日「こどもの日」