

園長から保護者のみなさまへ

～大地に響く 未来に輝く 創造～

新年、明けましておめでとうございます。

お正月三が日は、とても暖かく穏やかな天候に恵まれました。平成最後の新年を迎えた今年の1月は、様々な分野そして業界で、新たな展望を見出す機会となるでしょう。保護者の皆様はいかがお過ごしでしたでしょうか、そして、新たな年、年代に向けて決意、目標、など話し合われたでしょうか。「しなかった」という方は、今からでも遅くはありません。お子さんの成長、未来について、ご家族で考えてみてください。

- ・お子さんの健康維持について（保育園での内科検診、歯科検診の結果、甲府市の健診の結果はいかがでしたか？）
- ・お子さんの性格について（伸び伸びしていますか？明るく笑顔が多いですか？）
- ・お子さんは何に興味がありますか？（興味の矛先があるか、ないか。集中しているか？）
- ・親として、どんな風に育てたいか？

など、など。

「その根っこは見えない その見えないところに大事な点がある」詩人相田みつを氏の格言です。子どもにおける0歳から6歳の年齢は、何の存在もなかったところから一人の人間が生まれ、言葉を身につけ、一人で何かを成し遂げるところまで成長します。大人の私たちがそうであるように、これからの20年、50年、80年以上、生きていく根っこがここにあります。愛情のかけ方、接し方、親子の距離感、すべてここが基準になります。

私たち保育園においても、子どもたちの日々の生活、集団活動では、保育士との心のやりとり、子どもたち同士の仲間関係、子ども自身の自分との向かい合い、それぞれの場面でより良い、成長を得られるよう、保育プログラムを実施してまいります。

そして、ともにお子さんを育ち合ってまいりましょう。

園長：窪田 嘉代子 kubota@kidskiss.jp

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターShell & Beansは、子育てを楽しめるよう様々なサービスを展開しています。育児サークル・午後のアフタヌーンティーなど、ご来館お待ちしております。

10:30~12:50 育児サークル（完全予約制） / 13:00~支援センター自由開放

《 イベント インフォメーション 》

★食の安全講座 ～献立の立て方～★

献立の立て方や栄養素について学びませんか？
会員以外の方でも参加もOKです。バランスの良い献立のコツをお伝えします。

- 日 時：平成31年1月17日（日）14:00～
- 参加費：500円（ティーセット付）



★育児サークル★

「プリンスエドワード島のお正月」
今年一年の抱負をタペストリーに記したり、
野ウサギになって競争したり、
Shell&Beansで、冬を満喫しましょう。

- 日 時：1月7日～24日 10:30～
- 参加費：親子一組 1,000円



《 アフタヌーンティー 》

- 1 週目：クランベリータルト
- 2 週目：さつま芋とナッツのタルト
- 3 週目：チーズパウンドケーキ
- 4 週目：クランベリータルト

さつま芋とナッツのタルト

人気の一品ぜひご賞味下さい♪

★今月のアフタヌーンティー提供は

1月7日より開始します★

月曜～金曜 15:00～
（オーダーストップ 当日14:30）

ご予約受付中！

お問い合わせ：宮前保育園 Shell&Beans (055-252-8823)

【face book にて情報配信！QR コードからチェック！】



給食事業部

【低体温児】

昨今、低体温（35℃台）の子ども達が増えていると言われています。低体温症の子は、①集中力がない②キレやすい③やる気がないなどの傾向にあります。なぜそのような子が増えてしまっているのか、原因として①冷暖房の完備（自ら体温調節ができない）②電子機器の普及（外で運動しない）③朝食を食べない（体温が上がらない）など生活習慣が要因です。

【旬の野菜・果物】

冬が旬の野菜といえば、大根・人参・ごぼうなどの根菜が多くあります。それらは、ビタミンCやビタミンEが豊富で、血行をよくする働きがあり、身体を温めてくれます。保育園でも積極的に旬の野菜や果物を取り入れています。また、果物と言えば、みかん。ビタミンが免疫力を高めてくれるので、風邪予防に最適です。幼児で1日1〜2個が適量です。旬の野菜や果物を適度に摂取し、心も身体もリフレッシュしましょう。

栄養士 池田朱里 ikedaj@kidskiss.jp

保健

【冬の感染症：感染性胃腸炎・インフルエンザ】

12月より市内において感染性胃腸炎が流行り始め、年末年始に入りますとますます流行が懸念されます。お子様の体調には十分考慮し、お過ごし下さい。

感染性胃腸炎は嘔吐物や便から感染するため、処理は必ずビニール手袋をするなど、感染を防ぎましょう。嘔吐・下痢症状が消失しても、便からウイルスが約1カ月間は排出されるので注意が必要です。

インフルエンザは、つばや鼻水が感染源になります。アルコール消毒が有効ですので、普段から上手に生活に取り入れましょう。

予防法としてはどちらも『手洗い』が有効です。調理前や食事の前・帰宅後など石鹸と流水で30秒以上かけてしっかりウイルスを洗い流しましょう。また、飛沫感染や空気感染を避けるためのマスク着用や、喉に付いたウイルスを排出させるためのうがいも効果的です。

看護師 内田千鶴
miyamae@kidskiss.jp



お知らせ

【保育時間について】

保育園の開園時間は7:00~19:00です。このところ、閉園時間を過ぎてお迎えに来られる方が散見されます。職員の勤務時間内労働も見直されておりますので、閉園時間の19:00を厳守していただきますようご理解、ご協力をお願い致します。

【LINE@にて子育て相談受付中】

お子さんの発育発達や、お母様の心配ごとやストレスなど、育児全般の相談に専門のスタッフが対応致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

- 基本的に平日の朝 9:00 ~ 17:00 の間に返信を致します。それ以外の時間帯では、ご相談を受け付けますが、返信は上記対応時間までお待ち下さい。

- パートナーシップ委員会担当者が、LINE@の内容を確認致します。ご相談内容は、公開されませんので、お気軽にご相談ください。
- パートナーシップ委員会
shell&beans@kidskiss.jp



お知らせ

【1月以降のスケジュール】

1月4日(金)	通常保育開始
1月12日(土)	和太鼓発表(ベリークラス) 甲府駅北口よっちゃばれ広場にて ★5日⇒12日に変更されました。
1月16日(水)	マーチング指導日
1月17日(木)	1月の誕生会
2月1日(金)	おまつりの日【節分】
2月14日(木)	2月の誕生会
2月20日(水)	マーチング指導日
2月23日(土)	春の発表会
3月1日(金)	おまつりの日【ひな祭り】
3月7日(木)	遠足(お弁当持参)
3月14日(木)	3月の誕生会
3月15日(金)	交通安全指導日
3月23日(土)	卒園式