

11月号

発行：宮前保育園

発行日：平成30年10月31日

400-0013 甲府市岩窪町379

宮前保育園 TEL055-252-7777

FAX 055-254-3118

子育て支援センター TEL055-252-8823

<http://www.kidskiss.jp>

E-Mail [miyamae@kidskiss.jp](mailto:miyamae@kidskiss.jp)

## 子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターShell & Beansは、子育てを楽しめるよう様々なサービスを展開しています。育児サークル・午後のアフタヌーンティーなど、ご来館お待ちしております。

10:30~12:50 育児サークル(完全予約制) / 13:00~支援センター自由開放

### 《 イベント インフォメーション 》

#### ★ Shell & Beans クリスマスパーティ2018 ★

会員以外の方でも参加もOKです。ご予約受付中!

●日 時：平成30年12月2日(日) 13:30~

●場 所 健康の杜アネシス(甲府市下向山町)

●参加費：親子1組1,500円

追加料金 大人300円・子ども300円

※プレゼントが必要な方500円

●キャンセル：11月22日(木)よりキャンセル料500円(プレゼント代として)  
イベント前日・当日は全額負担です。



#### ★オーガニック親子クッキング~みそまるカフェ~★

●日 時：11月13日・14日14:00~

●参加費：1,000円(ティーセット付)

「Shell&Beansポイント」3倍です!

●キャンセル料：1,000円(9日より)



### 《 アフタヌーンティー 》

1 週目：パンプキンパイ

2 週目：さつま芋とナッツのタルト

3 週目：マロンケーキ

4 週目：パンプキンパイ

5 週目：さつま芋とナッツのタルト

かぼちゃ・さつまいも・マロンなど  
秋の味覚をどうぞ召し上がれ!

月曜~金曜 15:00~  
(オーダーストップ 当日14:30)

**ご予約受付中!**

お問い合わせ：宮前保育園 Shell&Beans (055-252-8823)

[【face book にて情報配信中! QR コードからチェック!】](#)



## 給食事業部

### 【多様な食中毒】

近年、様々な食中毒が甲府市内で報告されています。暖かくなり始めた初夏から初秋に多いイメージがありますが、データから見ると年間を通して発生しています。特に多いのがノロウイルスですが、これは食べ物からヒトに感染するだけでなく、吐物や糞便によってヒトからヒトに感染する経路もあります。黄色ブドウ球菌やサルモネラ、カンピロバクターなど、他にもあまり聞いたことのない食中毒菌が自然界には存在しています。

### 【家庭での予防方法】

ご家族で同じものを食べていても、特に免疫力の少ない乳幼児だけが発症する事が極めて多いです。第一に大切なのは、よく加熱することです。生焼けの状態だと菌が死滅せず、逆に増殖の環境を作ってしまいます。またペットなどの動物にも食中毒菌が潜んでいます。食品でないものから体内へ取り込んでしまうケースもありますので、そこから感染しないよう調理する時以外にもよく手洗いをして予防しましょう。

栄養士 池田朱里 [ikedaj@kidskiss.jp](mailto:ikedaj@kidskiss.jp)



## 【インフルエンザの予防】

## 保 健

今年のインフルエンザは、県内でも10月後半より感染症の報告があり、発症が見られています。

### 【予防のポイント】

#### 1. 手洗いうがい

帰宅時、食事の前、トイレの後などは石鹸で丁寧に手を洗いましょう。また、帰宅後は喉の奥までしっかりうがいをしましょう。

#### 2. マスクの着用

インフルエンザの主な感染は、咳、くしゃみ、つばなどによる飛沫感染です、外出時や人ごみの中ではマスクをつけましょう。

#### 3. 十分な睡眠とバランスのとれた食事

細菌やウイルスから体を守るための免疫力を高める為に、しっかり栄養を摂り睡眠でゆっくり体を休めましょう。

#### 4. 早めの予防接種

ワクチンが効果を発揮するのは、接種後2週間から約5か月とされています。12歳以下の子どもは、接種後インフルエンザに対する免疫が少ない為、2回の接種が基本です。

看護師 内田千鶴  
[miyamae@kidskiss.jp](mailto:miyamae@kidskiss.jp)

## お知らせ

### 【おみやげ・お歳暮について】

日頃より宮前保育園の保育にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。宮前保育園では、おみやげやお歳暮の改善の窓を設け、ご意見を伺っています。お気持ちのみ、ありがたく頂戴致します。

#### 改善の窓

### 【LINE@にて子育て相談受付中】

お子さんの発育発達や、お母様の心配ごとやストレスなど、育児全般の相談に専門のスタッフが対応致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

- 基本的に平日の朝 9:00 ~ 17:00 の間に返信を致します。それ以外の時間帯では、ご相談を受け付けませんが、返信は上記対応時間までお待ち下さい。
- パートナーシップ委員会担当者が、LINE@の内容を確認致します。ご相談内容は、公開されませんので、お気軽にご相談ください。



パートナーシップ委員会 [shell&beans@kidskiss.jp](mailto:shell&beans@kidskiss.jp)

## お知らせ

### 【11月以降のスケジュール】

- 11月6日(火) ~ 30日 個別面談(希望者のみ)
- 11月10日(土) 親子活動(0.1.2歳児) 造形展
- 11月12日(月) 内科検診 13:00~
- 11月15日(木) 誕生会
- 11月17日(土) 親子活動(3.4.5歳児) 造形展
- 11月19日(月) 歯科検診 12:00~
- 11月22日(木) マーチング指導日
- 12月5日(水) サッカー教室(5歳児)
- 12月6日(木) 幼児動物教室
- 12月14日(金) 交通安全指導教室
- 12月19日(水) マーチング指導日
- 12月20日(木) 12月の誕生会
- 12月21日(金) おまつりの日【クリスマス】
- 12月29日(土) ~ 1月3日(木) 年末年始休み
- 1月5日(土) 和太鼓発表(予定)

MIYAMAE  
Green Gables