

STATION

10月号

発行：宮前保育園

発行日：平成30年9月28日

400-0013 甲府市岩窪町379

宮前保育園 TEL055-252-7777

FAX 055-254-3118

子育て支援センター TEL055-252-8823

http://www.kidskiss.jp

E-Mail miyamae@kidskiss.jp

園長から保護者のみなさまへ

～大地に響く 未来に輝く 創造～

暑さも引いて、季節は初秋を迎えています。一年を通して活動しやすく、子どもたちの体調も最も健康に日々を過ごせる時期でもあります。クラスのおたよりにも、「散歩」という言葉がたくさん見受けられました。

さて、10月は運動会があります。このような行事のときに次の2つのお言葉を保護者様から受けることがあります。まず一つは、「運動会は、よい思い出になりました」という感想です。運動会の目的は、「親子で体を動かすことを楽しみ、我が子の成長を確認する機会」です。気になる言葉は、「思い出になる」という点です。子どもたちにとっては、心に刻まれる経験でもあります。運動会は心が育つ場面です。子どもの体の成長のために食べ物を食べさせるとは思いますが、運動会は心に与える食べ物と言ってもよいでしょう。一年、半年の成長を発表し、ご家族が喜ぶ、最も幸せを感じる場面です。ですから、子ども、保護者、先生の三者でこの運動会をより楽しい活動にすることで、その幸せ度は高まります。「思い出になる」の結果より、参加するみんなが主体的にかかわり合うことでそれぞれの人生の経験になっていくといったほうがふさわしいように思います。

そして、もう一つは、「よく練習しました」というお言葉です。子どもたちが「できる」ようになるための手法は、実は練習ではないのです。日々の積み重ねと繰り返しであり、「できる」までの過程で「できない」ことも経験したり「できた」喜びも味わったりしながら心の成長を促すための活動であると思っています。ですから、練習のように早くできるようにすることを目的にしておらず、わざわざ時間をかけて遠回りしたり、時にはネガティブな感情をバネにしたり、友達の援助を借りたりしながら、みんなで一つの作品を創り上げてきています。0、1歳児のお遊戯も、日ごろ保育でしていることをアレンジしたり、演出したりして発表します。

今年の運動会は、『今日この日の経験や心の育ちが子どもの未来を創っている』と意識してご参加いただくと、ありがたいです。さあ、みんなで運動会も秋も楽しみましょう。 園長：窪田 嘉代子 kubota@kidskiss.jp

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターShell & Beansは、子育てを楽しめるよう様々なサービスを展開しています。育児サークル・午後のアフタヌーンティーなど、ご来館お待ちしております。

10:30~12:50 育児サークル(完全予約制) / 13:00~支援センター自由開放

《 育児サークル インフォメーション 》

☆ハロウィン～トリック オア トリート～ 各10:30～

●参加費：1,000円(ランチセット付)

「ハロウィン」をテーマに、かぼちゃを収穫したり、仮装パーティをしたり、楽しみましょう！

ちょっぴり怖くて可愛いハロウィンリース作りはいかがですか？ぜひ、ハロウィンパーティーを盛り上げましょう。



《 イベント インフォメーション 》

★オーガニック親子クッキング 10月16日・17日

～ミイラパン&パンプキンパン～★

●参加費：1,000円(ティーセット付)

●キャンセル料：1,000円(9日より)

今年のハロウィンはミイラパンで決まり！ホームパーティにもぜひどうぞ。「Shell&Beansポイント」3倍です！



《 アフタヌーンティー 》

1週目：マロンケーキ

2週目：パンプキンパイ

3週目：さつまいもとナッツのタルト

4週目：パンプキンパイ

5週目：マロンケーキ

★秋の新メニュー★

10月より、新メニューの登場です。秋の味覚をどうぞ召し上がれ！

月曜～金曜 15:00～

(オーダーストップ 当日14:30)

ご予約受付中！

お問い合わせ：宮前保育園 Shell&Beans (055-252-8823)

[\[face book にて情報随時更新中！QRコードからチェック！\]](#)



給食事業部

【小児メタボリックシンドローム】

近年、小児肥満が深刻化し、メタボリックシンドロームとの関連が問題視されています。小児肥満は、その約70%が成人肥満に移行すると考えられています。

それを防ぐ為には、生活習慣の改善が大事です。朝食の欠食、夕食・睡眠時間の遅延も要因であることが分かっています。また、手軽にスナック菓子を手に入れられたり、スマートフォンの普及によりゲームなどで遊び、身体を動かす機会が減ったりしたことも要因の1つです。

【カウブ指数】

宮前保育園では、毎月身長・体重を測定しカウブ指数判定を行っています。先月8月の判定では、園児全体の約30%つまり全園児の約1/3は太りすぎ又は、太りぎみという結果が出ました。その中でも太りすぎの園児は、47名中5名いました。

毎月、配布する身長・体重を元にカウブ指数を算出して、月に1度お子さんの状態を確認し、食生活・生活習慣の改善に努めていきましょう。

栄養士 池田朱里 ikedaj@kidskiss.jp



保健

【子どもの遊具事故】

外遊びの増える天候の良い季節になりました。この季節は公園などの遊具の事故が増える傾向にあります。しかし、「保護者が子供から目を離さず気を付けることで避けられる事故が多い」とされています。

事故が多いのは、「滑り台」が最も多く「ブランコ」「鉄棒」「ジャングルジム」と続きます。事故の内容は、「ぶつかる・当たる」「転倒」が多いのですが、紐やフード付きの服、カバンや水筒の紐が遊具に絡まって起きる事故も目立ちます。

滑り台の手すりの出っばりに、ポンチョが引っ掛かり首が絞まってしまふ、ジャングルジムから転落し、背負っていたカバンが遊具のパイプに引っ掛かり、衝撃で喉が前方のパイプにぶつかって圧迫され宙づりになるなど重大事故に繋がることが多く、子どもの服装や持ち物に注意する必要があります。滑り台を逆走するなどの、不適切な遊び方が原因となることもあり、正しい遊び方を守らせることも重要です。

看護師 野崎 華江
miyamae@kidskiss.jp

子育て相談

【LINE@ 開設しました】

お子さんの発育発達や、お母様の心配ごとやストレスなど、育児全般の相談に専門のスタッフが対応致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

- ① 下記のQRコードを読み込むか、LINEアプリのID検索で「@eeb2778z」から友だち登録してください。
- ② 登録完了後、ご登録する方の氏名をトークで送信してください。※アカウント名がニックネームの場合も同じくトークで送信してください。
- ③ 担当者からの返信をもって、登録完了です。

- ・基本的に平日の朝 9:00 ~ 17:00 の間に返信を致します。それ以外の時間帯では、ご相談を受け付けませんが、返信は上記対応時間までお待ち下さい。
- ・パートナーシップ委員会担当者が、LINE@の内容を確認致します。ご相談内容は、公開されませんので、お気軽にご相談ください。



パートナーシップ委員会 shell&beans@kidskiss.jp
スタッフ：長沼 恵（メンタル心理カウンセラー資格）
沓澤 美鈴、小林 身奈、平賀 千奈

お知らせ

【10月・11月のスケジュール】

10月18日(木)	誕生会
10月24日(水)	マーチング指導日
10月25日(木)	園外保育(遠足) ★お弁当持参
11月6日(火) ~ 30日	個別面談(希望者のみ)
11月10日(土) AM	親子活動(0.1.2歳児) 造形展
11月12日(月)	内科検診 13:00~
11月15日(木)	誕生会
11月17日(土) AM	親子活動(3.4.5歳児) 造形展
11月19日(月)	歯科検診 12:00~

★内科検診：年間予定表は6日でしたが、12日に変更致します。ご了承ください。

MIYAMAE
Green Gables