

令和元年度 8月 献立表

(2歳児)

		昼食献立名	間食献立名
1	木	ご飯・松風焼き・豆腐サラダ すまし汁・季節の果物	牛乳 ココアスティック
2	金	ご飯・鮭の人参ソース焼き 鶏肉と野菜のうま煮・みそ汁・季節の果物	牛乳 ウインナー・焼き野菜 
3	土	ガーリックピラフ・ポイルウインナー 三色ごまマヨネーズ和え・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚
4	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
5	月	カレーうどん・生揚げの含め煮 ツナと野菜のサラダ・季節の果物	飲むヨーグルト 南瓜ドーナツ
6	火	ご飯・いんげんと人参の肉団子・すまし汁 ほうれん草とえのきの磯和え・季節の果物	ミルクティー バナナブレッド
7	水	ご飯・アジのねぎ風味焼き・みそ汁 南瓜とブロッコリーのサラダ・バナナ 	牛乳 桃とヨーグルトの米粉ケーキ
8	木	手作りパン・チリコンカン・牛乳 ちくわのさっぱりサラダ・季節の果物	根菜のみそ汁 ゆかりのおにぎり
9	金	ご飯・アジフライ・肉じゃが すまし汁・季節の果物	カルピスヨーグルト クロックムッシュ
10	土	豚肉とキャベツのみそパスタ 南瓜のアーモンド焼き・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・セミドライスイートポテト
11	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子 
12	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
13	火	ゆかりご飯・サバの塩焼き 切干大根とひじきの煮物・みそ汁・バナナ	牛乳 ココア蒸しパン
14	水	和風ポロネーゼ・さつま芋のレモン煮 野菜スープ・季節の果物	牛乳 もろこし
15	木	ご飯・鶏肉と夏野菜の炒め物 コールスローサラダ・みそ汁・バナナ	牛乳 ころころ揚げ・キウイフルーツ
16	金	じゃこピラフ・ポイルウインナー ポテトサラダ・大根スープ・季節の果物 	牛乳 レモンバー
17	土	豚肉と椎茸のチャーハン・ししゃも焼き ほうれん草サラダ・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚
18	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
19	月	わかめご飯・サバのみそ煮・すまし汁 ニラ玉サラダ・季節の果物	ヨーグルト・桃ソース マヨチーズトースト
20	火	ご飯・揚げ鶏の甘酢あんかけ・みそ汁 春雨サラダ・バナナ	牛乳 お好み焼き
21	水	豚ごぼうご飯・ししゃも焼き 人参ごまサラダ・すまし汁・季節の果物	かき氷 ブードルネージュ 
22	木	麦ご飯・夏野菜カレー・ゆで卵 切干大根にんにく醤油和え・季節の果物	キャラメルミルク 紅茶マフィン
23	金	ジャージャー麺・わかめスープ 豆腐のさっくり粉チーズ焼き・バナナ	牛乳 セサミケーキ
24	土	ツナと野菜のピラフ・ポイルウインナー 小松菜サラダ・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・セミドライスイートポテト
25	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
26	月	ロールパン・タンドリーチキン マカロニサラダ・牛乳・季節の果物	りんごジュース チャーハン
27	火	ご飯・おろしハンバーグ・すまし汁 じゃこキャベツのサラダ・バナナ	ミルクティー スイートポテト
28	水	ご飯・とんかつ・みそ汁 ひじきの煮物・季節の果物 	牛乳 人参蒸しパン
29	木	ご飯・鮭のチーズ焼き・すまし汁・季節の果物 じゃが芋とブロッコリーのごまサラダ	キャラメルミルク レーズンスコーン
30	金	キャロットピラフ・若鶏の塩焼き・バナナ ほうれん草とコーンのサラダ・トマトスープ	牛乳 ココアクリームサンド
31	土	焼きうどん・牛乳 バイクドポテト・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はパルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
※アレルギーがあり、献立の詳しい内容を把握しておきたい方はご相談ください。

<今月の平均栄養価(平日)>エネルギー:467kcal・たんぱく質:18.2g