

令和元年度 9月 献立表

(2歳児)

		昼食献立名	間食献立名
1	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
2	月	おにぎり・ポイルウインナー・野菜スティック 甘辛揚げ大豆・豚汁・バナナ	ヤクルト 防災ビスケット
3	火	ご飯・元気もりもり焼肉 大根の甘酢和え・すまし汁・季節の果物	ミルクティー クランベリー蒸しケーキ 
4	水	ロールパン・ポテトと卵のグラタン キャベツとツナのごまサラダ・牛乳・季節の果物	納豆みそ汁 ゆかりとしらすのおにぎり
5	木	おにぎり・揚げ魚のおろしりんごソース 春雨サラダ・みそ汁・バナナ	牛乳 にんじんケーキ
6	金	ご飯・干草焼き・梅ドレッシングサラダ すまし汁・季節の果物	牛乳 ぶどうゼリー・トースト
7	土	鶏肉と野菜のピラフ・ポイルウインナー ほうれん草サラダ・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・セミドライスイートポテト
8	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
9	月	刻み昆布のジュシーご飯・サバの塩焼き さつま芋とレーズンのサラダ・みそ汁・季節の果物	ヨーグルト・りんごソース もちもちボール
10	火	ご飯・トマトたっぷりドライカレー 切干大根にんにく醤油和え・ゆで卵・バナナ 	麦茶ミルク 金時豆のケーキ
11	水	ほうとう・ポイルウインナー ごぼうサラダ・季節の果物	カルピス 米粉のバナナケーキ
12	木	ゆかりご飯・若鶏の竜田揚げ ツナと野菜のサラダ・すまし汁・季節の果物	牛乳 レモンバー
13	金	栗ご飯・サンマの香草パン粉焼き 大根と里芋のそぼろ煮・みそ汁・季節の果物	牛乳 十五夜団子
14	土	ナポリタン・牛乳 さつまスティック・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚
15	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
16	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子 
17	火	ご飯・ばりばりギョーザ 小松菜サラダ・みそ汁・バナナ	牛乳 ふかし芋・キウイフルーツ
18	水	ご飯・サバのトマト照り焼き・すまし汁 野菜たっぷり卵サラダ・季節の果物	牛乳 いちごジャムサンド
19	木	あんかけ焼きそば・生揚げの含め煮 かぼちゃのはちみつバター・季節の果物	キャラメルミルク 赤毛のアンのりんごブラウニー
20	金	バターライス・クリームチキンステーキ 人参ごまサラダ・コーンスープ・バナナ	飲むヨーグルト サターアングー
21	土	ちゃんぽん・牛乳 かぼちゃの甘煮・バナナ	りんごジュース パン・セミドライスイートポテト
22	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
23	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子 
24	火	ご飯・焼きサンマ・みそ汁 二郎玉サラダ・季節の果物	ぶどうゼリー・生クリーム みたらし団子
25	水	手作りパン・チキンカツ マカロニサラダ・牛乳・バナナ	麦茶 おはぎ
26	木	ガバオライス・ベイクトポテト ほたてと大根のスープ・季節の果物	ミルクティー アーモンドとチョコのクッキー
27	金	ご飯・鮭のけんちん焼き・なめこ汁 豚肉と根菜の炒め煮・季節の果物	牛乳 レーズンバー
28	土	ガーリックピラフ・ポイルウインナー 花野菜のオーロラソース和え・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚
29	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
30	月	ツナクリームスパゲティ・大根スープ トマトと胡瓜の南蛮酢和え・バナナ	牛乳 抹茶ケーキ 

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はパルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。

<平均栄養価(平日)>エネルギー：471 kcal・たんぱく質：18.2g・脂質14.8g・食塩1.6g