

## 令和元年度 5月 献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名
1	水	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
2	木	ご飯・主菜・副菜・季節の果物	りんごジュース 菓子
3	金	ご飯・主菜・副菜・季節の果物	りんごジュース 菓子
4	土	ご飯・主菜・副菜・季節の果物 	りんごジュース 菓子
5	日	ご飯・主菜・副菜・季節の果物	りんごジュース 菓子
6	月	ご飯・主菜・副菜・季節の果物	りんごジュース 菓子
7	火	ご飯・アジの香味焼き 大根の甘酢和え・みそ汁・季節の果物	ミルクティー クッキー
8	水	ロールパン・グリーンピースのカレーコロック キャベツとトマトのフレンチサラダ・牛乳・バナナ	麦茶ミルク 人参白玉
9	木	ご飯・鶏肉と大根のべっこう煮 ごぼうサラダ・なめこ汁・季節の果物	キャラメルミルク 赤毛のアンのアーモンドケーキ
10	金	ご飯・元気もりもり焼肉 アスパラとツナのサラダ・すまし汁・季節の果物	牛乳 つぶつぶいちごジャムサンド
11	土	豚肉と椎茸のチャーハン・ししゃも焼き ほうれん草サラダ・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚 
12	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
13	月	ジャージャー麺・冷やっこトマトソース 二郎玉スープ・バナナ	牛乳 甘夏ケーキ
14	火	ご飯・若鶏のオーロラソース焼き・みそ汁 キャベツとコーンの甘酢和え・季節の果物	ミルクティー レーズンバー
15	水	手作りパン・ししゃもフライ ジャーマンポテト・牛乳・バナナ 	豚汁 塩おにぎり
16	木	ゆかりご飯・いんげんと人参の肉団子・みそ汁 大根とさつま揚げのごまマヨネーズ和え・季節の果物	牛乳 黒糖蒸しパン
17	金	ご飯・鮭のサワーソース焼き ひじきの煮物・若竹汁・季節の果物	飲むヨーグルト・キウイフルーツ えびとカレーの2色ポテト
18	土	みそポロネーゼ・南瓜のはちみつレモン煮 牛乳・バナナ	りんごジュース パン・セミドライスイートポテト
19	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
20	月	ご飯・ポークガーリック焼き 花野菜のオーロラソース和え・みそ汁・季節の果物	牛乳 みかんゼリー・トースト 
21	火	ご飯・サバの香草パン粉焼き 新じゃが煮・すまし汁・バナナ	牛乳 クランベリーの蒸しケーキ
22	水	じゃこチャーハン・パンパンジー 南瓜のはちみつバター煮・すまし汁・季節の果物	牛乳 豆腐あべかわ・キウイフルーツ
23	木	ご飯・ハッシュドポーク・ゆで卵 キャベツとツナのサラダ・季節の果物	飲むヨーグルト ココアスティック
24	金	肉うどん・ちくわの磯部揚げ さつま芋サラダ・バナナ	牛乳 若草ケーキ
25	土	メキシカンピラフ・ポイルウインナー キャベツのみそマヨネーズ和え・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚
26	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ 	りんごジュース 菓子
27	月	ご飯・アジのみぞれあんかけ 南瓜のそぼろ煮・みそ汁・季節の果物	ミネストローネ ゴールドラッシュブレッド
28	火	雑穀ご飯・豚もも肉のみそ焼き マカロニサラダ・すまし汁・季節の果物	牛乳 きな粉蒸しパン
29	水	グリーンピースご飯・フルコギ トマトの南蛮酢漬け・韓国風わかめスープ・バナナ	ヨーグルトぶどうソース もちもちボール
30	木	菜の花と筍の春色アーリオオーリオ・大根スープ カチリと野菜のレモン醤油・季節の果物	牛乳 チョコレートケーキ
31	金	ご飯・ごま香るハンバーグ アスパラとツナのサラダ・すまし汁・季節の果物	ミルクティー パイナップルケーキ

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。  
※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。