

令和元年度 6月 献立表

(2歳児)

		昼食献立名	間食献立名
1	土	あんかけうどん・牛乳 さつまスティック・バナナ	りんごジュース パン・セミドライスイートポテト
2	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
3	月	ご飯・豚肉のしょうが焼き・すまし汁 じゃこキャベツのサラダ・バナナ	コーンポタージュ トースト
4	火	ゆかりご飯・イワシの甘辛揚げ・みそ汁 刻み昆布とごぼうの煮物・季節の果物	牛乳 抹茶ケーキ
5	水	ご飯・ツナとチーズのギョーザ・なめこ汁 かぼちゃとブロッコリーのサラダ・季節の果物	キャラメルミルク ココア蒸しパン
6	木	ご飯・鶏肉と野菜のカレー炒め・すまし汁 ほうれん草とハムのサラダ・バナナ	牛乳 レモンバー・とうもろこし
7	金	冷やし中華・ゆで卵 こぶき芋・季節の果物	牛乳 バナナのソフトクッキー
8	土	チキンライス・ポイルウイナー・牛乳 ブロッコリーのツナマヨネーズ和え・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚
9	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
10	月	ご飯・鮭の香味焼き・みそ汁 納豆五色和え・季節の果物	牛乳 スイートパンプキン
11	火	ご飯・カエルさんのケロケロハンバーグ 大根サラダ・ほたてスープ・季節の果物	あじさいヨーグルト ミルクラスク
12	水	みそラーメン・さつま芋のレモン煮 小松菜とひじきのごま和え・バナナ	カルピス チキンライスコロック
13	木	ご飯・サワラのけんちん焼き・すまし汁 大根とさつま揚げのそぼろ煮・季節の果物	ミルクティー ブルーベリーケーキ
14	金	ロールパン・きびコロック・牛乳 さつま芋とレーズンのサラダ・季節の果物	すまし汁 わかめご飯おにぎり・そら豆
15	土	ベーコンと野菜のカレーピラフ・ポイルウイナー キャベツとコーンの甘酢和え・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・セミドライスイートポテト
16	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
17	月	肉みそ丼・カチリと野菜のレモン醤油 すまし汁・季節の果物	飲むヨーグルト 桜えびと野菜のチヂミ・さくらんぼ
18	火	小松菜ご飯・サバの塩焼き・みそ汁 かぼちゃのそぼろ煮・バナナ	牛乳 白玉団子黒蜜きなこがけ
19	水	パセリライス・鶏肉のマーマレード焼き お豆のさっぱりサラダ・えのきスープ・季節の果物	牛乳 ヨーグルト蒸しパン
20	木	ご飯・鮭フライ・みそ汁 ポテトサラダ・季節の果物	ミルクティー 赤毛のアンのメープルの国のケーキ
21	金	ご飯・松風焼き・すまし汁 ニラとキャベツのサラダ・季節の果物	りんごジュース ひやむぎ
22	土	和風スパゲティー・牛乳 じゃがバターコーン・バナナ	りんごジュース パン・味付小魚
23	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
24	月	ビビンバ・さつま芋のミルクソース ゆで卵・韓国風わかめスープ・バナナ	牛乳 みたらし団子
25	火	人参ご飯・アジのねぎ風味焼き ひじきの煮物・みそ汁・季節の果物	牛乳 おからときな粉のドーナツ
26	水	手作りパン・豚肉のトマトソース煮込み コーンサラダ・牛乳・季節の果物	かき玉汁 青のりとじゃこのおにぎり
27	木	とりそぼろごはん・ししゃも焼き ごぼうと人参の白和え・みそ汁・季節の果物	キャラメルミルク レーズンスコーン
28	金	肉うどん・じゃこ天 ツナと野菜のサラダ・バナナ	ヨーグルト・ももソース ポテトピザ
29	土	ガーリックピラフ・ポイルウイナー 小松菜サラダ・牛乳・バナナ	りんごジュース パン・セミドライスイートポテト
30	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はパルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。

<今月の平均栄養価(平日)>エネルギー：494kcal・たんぱく質：18.5g