

平成 31 年度 4月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	月	桜ご飯・なめこ汁 若鶏の照り焼き キャベツとツナのサラダ バナナ	牛乳 紅茶ケーキ	17	水	雑穀ご飯・麻婆豆腐 切干大根にんにく醤油和え ゆで卵・季節の果物	自家製ヨーグルト りんごソース ミルクラスク
2	火	ご飯・すまし汁 サワラの香草パン粉焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	牛乳 いちごバロア キウイフルーツ 	18	木	ジュースご飯・みそ汁 ししゃも焼き ごぼうサラダ・季節の果物	牛乳 赤毛のアンの みかんとバナナのケーキ
3	水	カレー焼きそば 南瓜と野菜のサラダ ほたてスープ・季節の果物	ミルクティー 桃とヨーグルトの 米粉ケーキ	19	金	スバゲティーミートソース キャベツの甘酢和え 大根スープ・バナナ	自家製飲むヨーグルト 黒糖ドーナツ
4	木	ご飯・みそ汁 青菜と筍のシューマイ 人参ごまサラダ 季節の果物	牛乳 レーズンスコーン	20	土	鶏肉と野菜のピラフ ポイルウインナー・牛乳 薩摩芋サラダ・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
5	金	ロールパン・牛乳 チーズコロッケ 大根の甘酢和え・バナナ	麦茶 五平もち	21	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
6	土	 入園式 		22	月	筍ご飯・みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き れんこんとひじきの煮物 季節の果物	牛乳 ココアクリームサンド
7	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	23	火	ご飯・すまし汁 ホイコーロー 春雨サラダ・バナナ	牛乳 甘夏ケーキ
8	月	ご飯・みそ汁 豚肉のしょうが焼き カチリと野菜のレモン醤油 季節の果物	キャラメルミルク ココアスティック	24	水	ご飯・みそ汁 鶏もも肉のチーズ焼き もやしサラダ・季節の果物	牛乳 カレースバゲティー
9	火	肉うどん アスパラと桜えびの掻揚げ ポテトサラダ・バナナ	牛乳 焼きおにぎり	25	木	ご飯・すまし汁 サワラの唐揚げ 野菜のタルタルサラダ バナナ	麦茶ミルク みたらし団子 キウイフルーツ
10	水	ご飯・みそ汁 干草焼き 梅ドレッシングサラダ 季節の果物	ミルクティー 桜クッキー	26	金	人参ご飯・お花畑スープ こいのぼりハンバーグ 大根サラダ・季節の果物	キャラメルミルク セサミケーキ 
11	木	ふきご飯・すまし汁 アジのねぎみそ焼き マカロニサラダ・バナナ	麦茶ミルク 甲州かりんとう キウイフルーツ	27	土	あんかけうどん・牛乳 南瓜の甘煮・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
12	金	ご飯・豆腐カレー ちくわのさっぱりサラダ 金時豆の甘煮 季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース マヨチーズトースト	28	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
13	土	ツナと野菜のピラフ ポイルウインナー・牛乳 キャベツのゆかり和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚 	29	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
14	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	30	火	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
15	月	手作りパン・牛乳 若鶏の唐揚げ ビーフンソテー・バナナ	麦茶 チャーハン	~給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています~ なかなか見ることの出来ない給食室の紹介やメニューなどを宮前保 保育園Facebookにて掲載しています！たくさんのコメントやイ ネ！をお待ちしています♪ 【掲載日】4月1日(月)・9日(火)・15日(月)・18日(木)			
16	火	ご飯・みそ汁 サバの香味焼き 薩摩芋とレーズンのサラダ 季節の果物	牛乳 人参蒸しパン	      			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
 ※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。