

平成30年度 3月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名
1	金	ちらしずし・すまし汁 ぼんぼり団子 筑前煮・季節の果物	牛乳 ひなまつりケーキ ひなあられ	17 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
2	土	スパゲティ・ナポリタン こぶき芋・牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	18 月	ご飯・すまし汁 松風焼き 切干大根とひじきの煮物 季節の果物	牛乳 バナナブレッド 
3	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	19 火	ご飯・みそ汁 揚げ鶏の甘酢あんかけ 野菜たっぷり卵サラダ 季節の果物	ミルクティー ブルーベリーケーキ
4	月	ご飯・すまし汁 サバのみそ煮 彩りホットサラダ バナナ	自家製ヨーグルト りんごソース ごまとチーズのトースト	20 水	手作りパン・牛乳 チリコンカン ちくわのさっぱりサラダ バナナ	麦茶ミルク ぼたもち
5	火	ご飯・みそ汁 豚肉の照り焼き 大根とツナのサラダ 季節の果物	牛乳 レーズンバー 	21 木	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
6	水	海鮮塩焼きそば 南瓜のはちみつバター えのきスープ・バナナ	牛乳 焼きマシュマロ	22 金	ご飯・みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き 南瓜のごまサラダ バナナ	牛乳 黒砂糖ケーキ
7	木	園外保育	牛乳 みかんマフィン	23 土	焼きうどん・牛乳 さつま芋の甘煮・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
8	金	ロールパン・牛乳 チーズコロッケ じゃことキャベツのサラダ 季節の果物	みそ汁 舞茸とツナの炊き込みご飯	24 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
9	土	ガーリックピラフ ポイルウインナー 南瓜サラダ・牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	25 月	ご飯・みそ汁 チンジャオロース 春雨サラダ・季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース カレーチーストースト
10	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	26 火	ゆかりご飯・すまし汁 鮭の香味焼き 鶏肉と野菜のうま煮 季節の果物	牛乳 レモンバー 
11	月	雑穀ご飯・みそ汁 アジのねぎ風味焼き 大根の甘酢和え 季節の果物	キャラメルミルク 赤毛のアンの アーモンドケーキ	27 水	ご飯・みそ汁 春キャベツのメンチカツ 人参ごまサラダ 季節の果物	牛乳 ひやむぎ
12	火	ご飯・ゆで卵 鶏肉とれんこんのカレー もやしサラダ・季節の果物	麦茶ミルク みたらし団子 キウイフルーツ	28 木	ご飯・すまし汁 サバの塩焼き 南瓜のそぼろ煮・バナナ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン
13	水	ご飯・金時豆の甘煮 豚肉と野菜のすき煮 じゃこと野菜のサラダ バナナ	牛乳 煮込みうどん 	29 金	鶏肉のトマトスパゲティ さつま芋のミルクソース 大根スープ・季節の果物	牛乳 桜もち キウイフルーツ
14	木	タコスライス ポテトサラダ コンスープ 季節の果物	ミルクティー ココア蒸しパン 	30 土	ツナと野菜のピラフ ポイルウインナー 三色ごまマヨネーズ和え 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
15	金	ご飯・すまし汁 鮭のサワーソース焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	牛乳 ホットケーキ	31 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
16	土	じゃこピラフ・牛乳 ポイルウインナー ほうれん草サラダ・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	～給食内容を宮前保育Facebookにて掲載しています～ 【掲載日】3月1日(金)・7日(木)・14日(木)・27日(水) 		

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
 ※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。