

## 平成 30 年度 2月献立表 (2歳児)

|    |   | 昼食献立名                                       | 間食献立名   |   |   | 昼食献立名  | 間食献立名   |
|----|---|---|---|---|---|--|---|
| 1  | 金 | 鬼ランチ・みそ汁<br>イワシの甘辛揚げ<br>野菜の付け合せ<br>鬼打ち豆・バナナ | 牛乳<br>ココアスティック  | 17  | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ   | りんごジュース<br>菓子   |
| 2  | 土 | ガーリックピラフ<br>ポイルウインナー<br>ほうれん草サラダ<br>牛乳・バナナ  | りんごジュース<br>パン<br>味付小魚   | 18  | 月 | 手作りパン・牛乳<br>チキンカツ・季節の果物<br>ジャーマンポテト  | りんごジュース<br>二ラ玉チャーハン   |
| 3  | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ                                | りんごジュース<br>菓子      | 19  | 火 | ゆかりご飯・みそ汁<br>れんこんと椎茸のつくね<br>もやしサラダ・バナナ   | 牛乳<br>にんじんケーキ   |
| 4  | 月 | ご飯・なめこ汁<br>元気もりもり焼肉<br>ニラとキャベツのサラダ<br>季節の果物 | 牛乳<br>スイートパンブキン<br>キウイフルーツ  | 20  | 水 | ご飯・冬野菜カレー<br>白菜とりんごのサラダ<br>ゆで卵・季節の果物   | 自家製飲むヨーグルト<br>ブルーベリージャムサンド  |
| 5  | 火 | ご飯・すまし汁<br>サバのカレー焼き<br>鶏肉と野菜のうま煮<br>季節の果物   | キャラメルミルク<br>クランバリーの蒸しケーキ  | 21  | 木 | ご飯・みそ汁<br>鮭のにんじんソース焼き<br>刻み昆布とごぼうの煮物<br>バナナ  | 牛乳<br>ほうれん草とアーモンドの<br>ケーキ  |
| 6  | 水 | 肉うどん・バナナ<br>ちくわの磯部揚げ<br>南瓜サラダ               | 牛乳<br>紅茶ケーキ   | 22  | 金 | イタリアン焼きそば<br>さつま芋の甘煮<br>ほたてスープ・季節の果物   | 牛乳<br>おからときな粉のドーナツ  |
| 7  | 木 | ご飯・みそ汁<br>おろしハンバーグ<br>カチリと野菜のレモン醤油<br>季節の果物 | 牛乳<br>ヨーグルトと<br>りんごのケーキ   | 23  | 土 |  <b>春の発表会</b>  |   |
| 8  | 金 | ご飯・すまし汁<br>若鶏のオーロラソース焼き<br>ひじきの煮物・季節の果物     | 牛乳<br>オートミールバー  | 24  | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ   | りんごジュース<br>菓子   |
| 9  | 土 | 焼きそば・牛乳<br>さつま芋のマーマレード煮<br>バナナ              | りんごジュース<br>パン<br>味付小魚   | 25  | 月 | ご飯・大根スープ<br>クリームボークステーキ<br>キャベツの甘酢和え<br>季節の果物  | 自家製ヨーグルト<br>みかんソース<br>ツナマヨネーズトースト   |
| 10 | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ                                | りんごジュース<br>菓子    | 26  | 火 | 中華丼・すまし汁<br>生揚げの肉みそがけ<br>季節の果物   | 麦茶ミルク<br>黒糖蒸しパン          |
| 11 | 月 | ご飯・主菜・副菜・バナナ                                | りんごジュース<br>菓子   | 27  | 水 | ロールパン・牛乳<br>昔ながらのコロケ<br>コールスローサラダ<br>バナナ   | 根菜のみそ汁<br>青のりとじゃこのおむすび  |
| 12 | 火 | 肉みそ丼・すまし汁<br>キャベツのごまサラダ<br>季節の果物            | 牛乳<br>金時豆のケーキ   | 28  | 木 | ご飯・すまし汁<br>サバのトマト照り焼き<br>小松菜とちくわのごま和え<br>季節の果物   | キャラメルミルク<br>赤毛のアンの<br>ボストンクッキー  |
| 13 | 水 | ご飯・みそ汁<br>鮭の香味焼き・バナナ<br>彩りホットサラダ            | 自家製ヨーグルト<br>ぶどうソース<br>じゃこトースト   | ～2月3日は節分です！～<br>節分とは、季節を分けることを意味し、立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれ前日を指します。季節の変わり目には、邪が入りやすいと考えられており、邪気を払うために豆まきが行われます！節分で行う風習について、下記に記載しました。ぜひご家庭でも参考にしてみてください！<br>○大豆を食べる：豆まきの後に、年齢と同じだけ大豆を食べると1年間元気に過ごせると言われています。<br>○イワシの頭と柊の葉を戸口に挿す：焼いたイワシの臭いとトゲトゲした柊の葉は、鬼を追い払ってくれると言われています。<br>○恵方巻を食べる：その年の恵方を向いて太巻きを丸かぶりする関西発祥の風習で、なんと大正初期から行われている古い風習です。恵方とは、その年の干支に基づいたおめでたい方向です。今年は“南南東”です★<br>2月1日(金)の昼食には、可愛い鬼ランチを提供します！お楽しみに…♪ |   |  |   |
| 14 | 木 | ごぼうのクリームパスタ<br>大根サラダ・トマトスープ<br>季節の果物        | ミルクティー<br>ブラウニー  |   |   |  |   |
| 15 | 金 | 中華炊き込みご飯<br>サバの塩焼き・すまし汁<br>ごぼうサラダ・季節の果物     | 牛乳<br>抹茶ケーキ   |   |   |  |   |
| 16 | 土 | ツナと野菜のピラフ<br>ポイルウインナー・牛乳<br>コーンサラダ・バナナ      | りんごジュース<br>パン<br>味付小魚   | 掲載日：2月1日(金)・12日(火)・15日(金)・22日(金)<br>  |   |  |   |

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。  
 ※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。