

平成 30 年度 1月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	火	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	17	木	豚丼・みそ汁 マカロニサラダ 季節の果物	ミルクティー 抹茶ケーキ
2	水	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	18	金	手作りパン・牛乳 ししゃもフライ ピーマンソテー・バナナ	りんごジュース チャーハン
3	木	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	19	土	じゃこピラフ・牛乳 ポイルウィンナー 野菜のツナマヨネーズ和え 季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚
4	金	ミートソースパゲティー 白菜とりんごのサラダ 大根スープ・季節の果物	麦茶ミルク 胡桃みそおもち キウイフルーツ	20	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
5	土	ツナと野菜のピラフ ポイルウィンナー 三色ごまマヨネーズ和え 牛乳・季節の果物	りんごジュース いちご蒸しパン	21	月	ご飯・ゆで卵 トマトのドライカレー 大根サラダ・バナナ	自家製ヨーグルト にんじんソース ピーナッツバタートースト
6	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	22	火	ご飯・すまし汁 タラのみそあんかけ れんこんとひじきの煮物 季節の果物	ミルクティー パンブキンマフィン
7	月	ロールパン・きびコロッケ 南瓜とレーズンのサラダ 牛乳・バナナ	七草汁 ゆかりのおにぎり	23	水	ご飯・みそ汁 豚肉のしょうが焼き ほうれん草サラダ バナナ	麦茶ミルク ヨーグルト蒸しパン
8	火	ご飯・みそ汁 鮭の人参ソース焼き 豚肉と根菜の炒め煮 季節の果物	牛乳 黒砂糖ケーキ	24	木	ちゃんぼん・ギョーザ 南瓜の粉チーズ焼き 季節の果物	キャラメルミルク 赤毛のアンの チョコナッツクッキー
9	水	ご飯・すまし汁 ごまみそハンバーグ 豆腐サラダ・季節の果物	自家製飲むヨーグルト お好み焼き	25	金	ご飯・すまし汁 鶏もも肉の香草パン粉焼き 花野菜のオーロラソース 季節の果物	自家製飲むヨーグルト サターアングター
10	木	ほうとう・さつま芋サラダ ポイルウィンナー 季節の果物	キャラメルミルク 木の美ケーキ	26	土	和風スパゲティー じゃが芋のガーリックバター 牛乳・季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚
11	金	あけぼのライス・みそ汁 サバの塩焼き 切干大根とひじきの煮物 季節の果物	牛乳 いちごジャムサンド	27	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
12	土	豚肉と椎茸のチャーハン ししゃも焼き・牛乳 ほうれん草サラダ・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	28	月	ご飯・みそ汁 鮭のチーズ焼き にんじんごまサラダ 季節の果物	牛乳 バナナブレッド
13	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	29	火	麦ご飯・ゆで卵 麻婆豆腐・季節の果物 ちくわのさっぱりサラダ	牛乳 コーン蒸しパン
14	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	30	水	わかめご飯・みそ汁 豚肉の照り焼き 春雨サラダ・バナナ	自家製ヨーグルト りんごソース ごまとチーズのトースト
15	火	ご飯・みそ汁 チンジャオロース ごぼうサラダ・バナナ	牛乳 お団子花のみたらしあん キウイフルーツ	31	木	ご飯・すまし汁 干草焼き ツナと野菜のサラダ 季節の果物	牛乳 レモンバー
16	水	ご飯・すまし汁 鮭のけんちゃん焼き 大根と薩摩揚げのそぼろ煮 季節の果物	牛乳 ココア蒸しパン	～休所内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています～ 【掲載日】1月7日(月)・16日(水)・21日(月)・25日(金)			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
 ※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。