

平成 30 年度 11 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	木	ご飯・すまし汁 豚もも肉のみそ焼き ちくわのさっぱりサラダ 季節の果物	牛乳 バナナブレッド	17	土	ツナと野菜のピラフ ポイルウィンナー・牛乳 人参ごまサラダ・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
2	金	ご飯・みそ汁 アジのねぎ風味焼き 大豆とひじきのサラダ 季節の果物	牛乳 ツナとしめじの和風パスタ みかん	18	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
3	土	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	19	月	ご飯・すまし汁 ポークガーリック焼き ニラとキャベツのサラダ 季節の果物	牛乳 いちご蒸しパン 
4	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	20	火	ご飯・みそ汁 サバの香味焼き ポテトサラダ・バナナ	牛乳 紅茶ケーキ
5	月	ご飯・みそ汁 鶏肉と大根のべっこう煮 もやしサラダ・バナナ	自家製ヨーグルト りんごソース じゃこトースト	21	水	手作りパン・牛乳 若鶏のカレー揚げ ビーフソテー 季節の果物	麦茶ミルク ごまだれ団子
6	火	海鮮あんかけ焼きそば 豆腐の粉チーズ焼き 南瓜のはちみつバター煮 季節の果物	牛乳 ココア蒸しパン	22	木	ガーリックピラフ ポイルウィンナー マカロニサラダ 白菜スープ・バナナ	ミルクティー 木の実ケーキ
7	水	ご飯・すまし汁 元気もりもり焼肉 野菜のごまマヨネーズ和え バナナ	自家製飲むヨーグルト サターアングー 	23	金	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
8	木	ご飯・みそ汁 若鶏のオーロラソース焼き 五目ひじき・季節の果物	牛乳 スイートビーンズ	24	土	納豆チャーハン・牛乳 ししゃも焼き 野菜のみそマヨネーズ和え 季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚
9	金	野菜ロール・牛乳 きびコロック じゃこキャベツのサラダ 季節の果物	麦茶 舞茸とツナの炊き込みご飯 キウイフルーツ	25	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
10	土	カレースパゲティー バイクドポテト 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	26	月	肉うどん・じゃこ天 薩摩芋とレーズンのサラダ バナナ	みかんジュース みそおじや 
11	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	27	火	ご飯・みそ汁 ひじきのつくね ほうれん草とハムのサラダ 季節の果物	牛乳 バナナとチョコチップの ケーキ
12	月	人参ご飯・すまし汁 サバのくるみみそ焼き 野菜のタルタルサラダ 季節の果物	牛乳 レーズンバー	28	水	ご飯・すまし汁 アジのみぞれあんかけ 南瓜サラダ・季節の果物	牛乳 クッキー
13	火	ご飯・豚肉と野菜のすき煮 三色ごま和え 金時豆の甘煮・バナナ	キャラメルミルク みかんマフィン	29	木	ご飯・みそ汁 チンジャオロース カチリと野菜のレモン醤油 バナナ	キャラメルミルク 黒砂糖ケーキ
14	水	のり巻き・すまし汁 れんこんハンバーグ キャベツとツナのサラダ 季節の果物	牛乳 スイートポテト 	30	金	ご飯・石狩煮 ごぼうサラダ ゆで卵・季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース ミルクラスク
15	木	ご飯・鮭フライ 南瓜のそぼろ煮 みそ汁・季節の果物	ミルクティー 赤毛のアンの アップルナッツケーキ	～給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています～ なかなか見ることの出来ない給食室の紹介やメニューなどを宮前保 育園Facebookにて掲載しています！たくさんのコメントやイイ ネ！をお待ちしております♪ 【掲載日】11月2日(金)・9日(金)・21日(水)・28日(水)			
16	金	ごぼうのクリームパスタ 大根サラダ トマトスープ・季節の果物	牛乳 ブルーベリージャムサンド				

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。