

## 平成 30 年度 12 月献立表 (2歳児)

	昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名	
1	土	じゃこピラフ・牛乳 ポイルウィンナー キャベツの甘酢和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	17 月	あんかけラーメン 生揚げの含め煮 さつま芋のミルクソース バナナ	キャラメルミルク レーズンスコーン
2	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース  菓子	18 火	ご飯・みそ汁 鮭フライタルタルソース 野菜のゆかり和え 季節の果物	麦茶ミルク 白玉団子胡桃みそだれ キウイフルーツ
3	月	ご飯・なめこ汁 豚肉のしょうが焼き 大根とツナのサラダ 季節の果物	牛乳 抹茶ケーキ	19 水	わかめご飯・すまし汁 豚肉の照り焼き 南瓜のヨーグルトサラダ バナナ	牛乳 りんご蒸しパン
4	火	ご飯・すまし汁 サバのカレー揚げ 肉じゃが・バナナ	麦茶ミルク 白玉もちもちチーズパン みかん	20 木	ご飯・金時豆の甘煮 鶏肉のちゃんこ煮 じゃことキャベツのサラダ 季節の果物	牛乳 ゆずケーキ 
5	水	トマトクリームパスタ 大豆とひじきのサラダ キャベツスープ 季節の果物	牛乳 クランバリーの蒸しケーキ	21 金	パセリライス・バナナ もみの木ハンバーグ Xmasリースサラダ ほたてスープ	ミルクティー クリスマスケーキ
6	木	ご飯・みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き 八宝菜・バナナ	キャラメルミルク 赤毛のアンの にんじんケーキ	22 土	豚肉のみそパスタ 南瓜の甘煮・牛乳 季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚
7	金	ご飯・すまし汁 松風焼き・春雨サラダ 季節の果物	自家製飲むヨーグルト 里芋コロッケ 	23 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
8	土	焼きそば・牛乳 野菜のツナマヨネーズ和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	24 月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
9	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	25 火	ご飯・みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ・バナナ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン
10	月	ご飯・すまし汁 アジの香草パン粉焼き ニラ玉サラダ・季節の果物	牛乳 バナナのソフトクッキー	26 水	ロールパン・季節の果物 ポテトと卵のグラタン ちくわのさっぱりサラダ トマトスープ	牛乳 みかんご飯おにぎり 
11	火	きのこほうとう ポイルウィンナー れんこんサラダ 季節の果物	牛乳 クッパ	27 木	ご飯・みそ汁 サバの塩焼き 鶏肉と野菜のうま煮 バナナ	ミルクティー ココアスティック
12	水	ご飯・みそ汁 チンジャオロース 大根の甘酢和え 季節の果物	自家製飲むヨーグルト ココアクリームサンド	28 金	ご飯・ゆで卵 麻婆豆腐・季節の果物 白菜とりんごのサラダ	自家製ヨーグルト ぶどうソース マヨチーズトースト
13	木	手作りパン・牛乳 若鶏の唐揚げ ジャーマンポテト 季節の果物	すまし汁 青のりとじゃこのおにぎり	29 土	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
14	金	ご飯・みそ汁 青菜と蓮根のシューマイ コールスローサラダ バナナ	牛乳 レモンバー 	30 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
15	土	メキシカンピラフ ポイルウィンナー 大根サラダ 牛乳・季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚	31 月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
16	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	～給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています～ 掲載日：12月5日(水)・10日(月)・20日(木)・28日(金)      		

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。  
※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。