

## 平成 30 年度 10 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名
1	月	ご飯・みそ汁 豚肉のしょうが焼き 野菜たっぷり卵サラダ バナナ	キャラメルミルク クランベリー蒸しケーキ	17 水	ツナクリームスパゲティ 小松菜サラダ トマトスープ 季節の果物	キャラメルミルク りんごと胡桃の スティックケーキ
2	火	ご飯・すまし汁 サバのトマト照り焼き こらとキャベツのサラダ 季節の果物	牛乳 レモンバー	18 木	納豆チャーハン ほたてと白菜のスープ 若鶏の照り焼き 南瓜のごまサラダ 季節の果物	ミルクティ チョコブレッド 
3	水	みそラーメン 南瓜のアーモンド焼き ほうれん草の磯和え 季節の果物	牛乳 焼いも	19 金	ご飯・みそ汁 ポークガーリック焼き ちくわのさっぱりサラダ バナナ	牛乳 十三夜団子 キウイフルーツ
4	木	ご飯・みそ汁 とんかつ マカロニサラダ・バナナ	麦茶 人参白玉	20 土	あんかけうどん 南瓜のはちみつバター煮 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
5	金	雑穀ご飯・金時豆の甘煮 鶏肉とれんこんのカレー じゃことキャベツのサラダ 季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース はちみつきな粉トースト	21 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
6	土	ガーリックピラフ・牛乳 ポイルウインナー 野菜のツナマヨネーズ和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚 	22 月	手作りパン・牛乳 ししゃもフライ ビーフソテー 季節の果物	すまし汁 栗おこわおにぎり
7	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	23 火	ゆかりご飯・みそ汁 青菜と蓮根のシューマイ ひじきの煮物・バナナ	牛乳 りんご蒸しパン
8	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	24 水	ご飯・すまし汁 おろしハンバーグ こら玉サラダ・季節の果物	牛乳 サターアングギー
9	火	中華丼・すまし汁 生揚げの肉みそがけ 季節の果物	ミルクティ 赤毛のアンの マロンケーキ	25 木	園外保育	牛乳 レーズンスコーン
10	水	ご飯・みそ汁 鮭のコーンマヨネーズ焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	牛乳 いちごジャムサンド	26 金	きのこほうとう ポイルウインナー ごぼうサラダ・季節の果物	自家製飲むヨーグルト カレーチーストースト キウイフルーツ
11	木	パセリライス・ゆで卵 ハッシュドポーク 切干大根にんにく醤油和え 季節の果物	牛乳 煮込みうどん 	27 土	鶏肉と野菜のピラフ ししゃも焼き・牛乳 大根の甘酢和え・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
12	金	人参ご飯・すまし汁 アジのねぎ風味焼き れんこんサラダ・バナナ	牛乳 南瓜と胡桃のクッキー	28 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
13	土	スパゲティみそソース さつま芋の甘煮 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	29 月	ご飯・みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ・季節の果物	牛乳 抹茶ケーキ 
14	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	30 火	森の小人ご飯・すまし汁 豚肉と根菜の炒め煮 湯豆腐の魚みそがけ 季節の果物	牛乳 オートミールバー
15	月	ご飯・みそ汁 鶏もも肉の香草パン粉焼き コールスローサラダ 季節の果物	牛乳 セサミケーキ	31 水	野菜ロール・牛乳 チーズコロッケ・バナナ 白菜とりんごのサラダ	けんちん汁 おにぎり
16	火	ご飯・すまし汁 サバのみそ煮 彩りホットサラダ・バナナ	麦茶ミルク 人参ケーキ	~給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています~ 【掲載日】10月5日(金)・12日(金)・17日(水)・24日(水) 		

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はパルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。  
 ※アレルギーがあり、献立の詳細内容を把握しておきたい方はご相談ください。