

平成30年度 8月 献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	水	ご飯・すまし汁 アジのねぎ風味焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	牛乳 もちもちボール キウイフルーツ	17	金	ジャージャー麺 冷やっこトマトソース 大根スープ・季節の果物	ミルクティー チョコブレッド
2	木	麦ご飯・金時豆の甘煮 ハッシュドポーク 切干大根にんにく醤油和え バナナ	麦茶ミルク えびとカレーの2色ポテト	18	土	ベーコンと野菜のピラフ ポイルウインナー ほうれん草サラダ・牛乳 バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
3	金	ご飯・みそ汁 揚げ鶏の甘酢あんかけ 春雨サラダ・季節の果物	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	19	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
4	土	焼きうどん・牛乳 ベイクドポテト・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚 	20	月	ご飯・ゆで卵 鶏肉のパン煮 もやしサラダ・季節の果物	牛乳 ひやむぎ
5	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	21	火	豚ごぼうご飯・すまし汁 ししゃも焼き 豆腐サラダ・バナナ	ミルクティー 赤毛のアンの ポストンクッキー
6	月	ご飯・みそ汁 いんげんと人参の肉団子 かぼちゃサラダ 季節の果物	キャラメルミルク オートミールバー	22	水	ご飯・みそ汁 鶏もも肉の香草パン粉焼き 野菜たっぷり卵サラダ 季節の果物	麦茶ミルク 金時豆のケーキ 
7	火	ご飯・すまし汁 夏野菜の冷しゃぶ さつま芋のマーメイド煮 バナナ	自家製飲むヨーグルト トマトとチーズのうす焼き	23	木	夏野菜スパゲティー じゃことキャベツのサラダ ベーコンと玉ねぎのスープ 季節の果物	牛乳 黒砂糖ケーキ
8	水	野菜ロール・牛乳 タンドリーチキン マカロニサラダ 季節の果物	カルピス チャーハン	24	金	手作りパン・牛乳 アジフライ・季節の果物 ビーフンソテー	納豆みそ汁 ごま塩おにぎり
9	木	ご飯・すまし汁 松風焼き 二郎とキャベツのサラダ バナナ	牛乳 サターアングー 	25	土	ガーリックピラフ ポイルウインナー・牛乳 三色ごまマヨネーズ和え バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
10	金	ご飯・みそ汁 鮭の香味焼き 肉じゃが・季節の果物	自家製ヨーグルト 桃ソース マヨチーズトースト	26	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
11	土	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	27	月	わかめご飯・すまし汁 サバのみそ煮・季節の果物 さつま芋サラダ	キャラメルミルク セサミケーキ
12	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	28	火	カレーうどん・季節の果物 生揚げの含め煮 ツナと野菜のサラダ	牛乳 バナナと胡桃のスコーン 
13	月	じゃこピラフ ポイルウインナー コールスローサラダ わかめスープ・バナナ	牛乳 ココア蒸しパン	29	水	ご飯・みそ汁 豚肉のしょうが焼き じゃが芋のごまみそ和え 季節の果物	牛乳 もろこし ウインナー 
14	火	スパゲティーミートソース さつま芋の甘煮 野菜スープ・季節の果物	牛乳 もろこし 	30	木	ご飯・すまし汁 とんかつ・ひじきの煮物 バナナ	自家製飲むヨーグルト お好み焼き
15	水	ゆかりご飯・みそ汁 サバの塩焼き 切干大根とひじきの煮物 バナナ	牛乳 ころころ揚げ キウイフルーツ	31	金	ご飯・きのこスープ ハンバーグラタトゥイユ ほうれん草とコーンのサラダ 季節の果物	牛乳 きなクリームパン
16	木	ご飯・すまし汁 鶏肉と夏野菜の炒め物 キャベツの甘酢和え 季節の果物	牛乳 レモンバー	<p>～給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています～ 【掲載日】8月1日(水)・7日(火)・22日(水)・29日(木)</p> 			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
 ※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。