

## 平成 30 年度 4 月献立表 (2歳児)

	昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名
1 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	17 火	ご飯・みそ汁 豚肉のしょうが焼き 薩摩芋とレーズンのサラダ 季節の果物	自家製飲むヨーグルト お好み焼き
2 月	桜ご飯・みそ汁 若鶏の照り焼き キャベツとツナのサラダ 季節の果物	自家製ヨーグルト りんごソース ミルクラスク	18 水	雑穀ご飯・ゆで卵 麻婆豆腐・小松菜サラダ 季節の果物	牛乳 いちご蒸しパン
3 火	ご飯・なめこ汁 サワラの香草パン粉焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	牛乳 赤毛のアンの みかんとバナナのケーキ	19 木	筍ご飯・すまし汁 鮭のマヨネーズ焼き れんこんとひじきの煮物 季節の果物	ミルクティー 木の実ケーキ 
4 水	カレー焼きそば かぼちゃサラダ ほたてスープ・バナナ	牛乳 紅茶ケーキ	20 金	ご飯・みそ汁 鶏肉のチーズ焼き もやしサラダ・バナナ	牛乳 サーターアンドギー
5 木	ご飯・みそ汁 青菜と筍の焼売 人参ごまサラダ 季節の果物	ミルクティー 桜クッキー	21 土	豚肉と椎茸のチャーハン ししゃも焼き・牛乳 野菜の甘酢和え・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
6 金	野菜ロール・牛乳 チーズコロッケ カチリと野菜のレモン醤油 季節の果物	麦茶 みたらし団子	22 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
7 土	 入園式 		23 月	スパゲティ・ミートソース ほうれん草サラダ 大根スープ・季節の果物	牛乳 焼きおにぎり
8 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	24 火	ご飯・すまし汁 サワラの唐揚げ 野菜のタルタルサラダ 季節の果物	麦茶ミルク 人参白玉 キウイフルーツ
9 月	ご飯・すまし汁 サバのみそ煮 豆腐サラダ・季節の果物	キャラメルミルク ココアスティック	25 水	刻み昆布のジューシーご飯 ししゃも焼き ごぼうサラダ みそ汁・清見かん	牛乳 きなクリームパン
10 火	肉うどん ちくわの磯部揚げ ポテトサラダ・バナナ	牛乳 セサミケーキ	26 木	ご飯・すまし汁 ホイコーロー 春雨サラダ・バナナ	牛乳 甘夏ケーキ
11 水	ご飯・みそ汁 干草焼き 梅ドレッシングサラダ 季節の果物	牛乳 レーズンスコーン 	27 金	人参ご飯・お花畑スープ こいのぼりハンバーグ アスパラとツナのサラダ 季節の果物	自家製飲むヨーグルト ポパイボール
12 木	ふぎご飯・すまし汁 あじのねぎみそ焼き マカロニサラダ・バナナ	麦茶ミルク 甲州かりんとう キウイフルーツ	28 土	鶏肉と野菜のピラフ ポイルウインナー・牛乳 三色ごま和え・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
13 金	ご飯・金時豆の甘煮 春野菜カレー ほうれん草の磯和え 季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース マヨチーズトースト	29 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
14 土	スパゲティ・みそソース さつま芋の甘煮 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	30 月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
15 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	～給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています～ なかなか見ることの出来ない給食室の紹介やメニューなどを宮前保育園Facebookにて掲載しています！他のkさんのコメント・イネ！をお待ちしております♪ 【掲載日】4月2日(月)・12日(木)・16日(月)・23日(月)		
16 月	手作りパン・牛乳 若鶏の唐揚げ ビーフンソテー・バナナ	りんごジュース チャーハン 			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。  
※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。