

平成 29 年度 12 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名		昼食献立名	間食献立名
1	金	野菜ロール・バナナ かぼちゃグラタン ちくわのさっぱりサラダ えのきスープ	牛乳 みかんご飯おにぎり	17 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
2	土	ガーリックピラフ・牛乳 ポイルウインナー 花野菜のオーロラソース 季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚 	18 月	ゆかりご飯・すまし汁 青菜と蓮根のシューマイ かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	キャラメルミルク 赤毛のアンの にんじんケーキ
3	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	19 火	ご飯・みそ汁 アジの香草パン粉焼き マカロニサラダ 季節の果物	自家製飲むヨーグルト 桜えびと野菜のチヂミ
4	月	ご飯・みそ汁 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ・季節の果物	牛乳 抹茶ケーキ	20 水	ご飯・コーンスープ 鶏肉のマーメレード焼き 彩りホットサラダ・バナナ	牛乳 サターアングター
5	火	ご飯・すまし汁 サバのカレー揚げ 肉じゃが・季節の果物	麦茶ミルク ごまだれ団子	21 木	きのこほうとう ポイルウインナー カチリと野菜のレモン醤油 季節の果物	牛乳 ゆずケーキ
6	水	トマトクリームパスタ キャベツの甘酢和え ベーコンと白菜のスープ バナナ	牛乳 クランベリーの蒸しケーキ	22 金	バセリライス もみの木ハンバーグ クリスマスリースサラダ ぼたてスープ・季節の果物	ミルクティー クリスマスケーキ 
7	木	ご飯・すまし汁 松風焼き・春雨サラダ 季節の果物	自家製飲むヨーグルト きんぴら蒸しパン みかん	23 土	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
8	金	ご飯・みそ汁 鮭のコーンマヨネーズ焼き 八宝菜・季節の果物	牛乳 大学芋	24 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
9	土	焼きうどん・牛乳 かぼちゃの甘煮・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚 	25 月	ご飯・みそ汁 鮭フライのタルタルソース にんじんごまサラダ バナナ	自家製ヨーグルト みかんソース ミルクラスク
10	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子	26 火	あんかけラーメン 豆腐の粉チーズ焼き かぼちゃのはちみつバター 季節の果物	キャラメルミルク 米粉のバナナケーキ
11	月	ご飯・すまし汁 ひじきのつくね 大根とツナのサラダ バナナ	牛乳 レモンバー	27 水	ご飯・サバの塩焼き 鶏肉と野菜のつま煮 みそ汁・バナナ	牛乳 りんご蒸しパン
12	火	ご飯・麻婆豆腐 白菜とりんごのサラダ ゆで卵・季節の果物	ミルクティー さつま芋クッキー	28 木	ご飯・ポークカレー 小松菜とひじきのごま和え ゆで卵・季節の果物	牛乳 きなマカロニ 
13	水	ご飯・みそ汁 アジのみぞれあんかけ コールスローサラダ バナナ	自家製ヨーグルト りんごソース ピザトースト	29 金	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
14	木	手作りパン・牛乳 チキンカツ・季節の果物 ジャーマンポテト	すまし汁 青のりとじゃこのおむすび	30 土	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
15	金	ご飯・金時豆の甘煮 鶏肉のちゃんこ煮 小松菜サラダ・季節の果物	牛乳 レーズンスコーン 	31 日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース 菓子
16	土	じゃこピラフ・牛乳 ポイルウインナー キャベツのみそマヨネーズ 季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚	<p>～給食内容を宮前保育園facebookにて掲載しています～ 【掲載日】12月6日(水)・12日(火)・21日(木)・27日(水) ※12月20日(水)の昼食に提供するサラダは、料理研究家 奥秋暉子 先生から教えて頂いたレシピをアレンジした物を提供します♪</p>		

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。
 ※アレルギーがあり、献立の詳しい内容を把握しておきたい方はご相談ください。

