

## 平成 30 年度 5 月献立表 (2歳児)

|    |   | 昼食献立名  | 間食献立名   |   |   | 昼食献立名   | 間食献立名  |
|----|---|--|---|---|---|---|--|
| 1  | 火 | ご飯・すまし汁<br>パンパンジー<br>南瓜のはちみつバター煮<br>季節の果物              | ミルクティー<br>クッキー  | 17  | 木 | ご飯・ゆで卵<br>ハッシュドポーク<br>切干大根にんにく醤油和え<br>季節の果物   | キャラメルミルク<br>バナナとココアのマフィン   |
| 2  | 水 | ご飯・若竹汁<br>鮭のサワーソース焼き<br>新じゃが煮・バナナ                      | 牛乳<br>よもぎ入り柏餅<br>                    | 18  | 金 | グリーンピースご飯<br>ブルコギ・みそ汁<br>コーンサラダ・季節の果物         | 自家製飲むヨーグルト<br>えびとカレーの2色ポテト<br>キウイフルーツ  |
| 3  | 木 | ご飯・主菜・副菜・バナナ   | りんごジュース<br>菓子   | 19  | 土 | ちゃんぽん・牛乳<br>さつま芋のマーマレード煮<br>バナナ               | りんごジュース<br>パン<br>味付小魚  |
| 4  | 金 | ご飯・主菜・副菜・バナナ   | りんごジュース<br>菓子   | 20  | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ                                  | りんごジュース<br>菓子  |
| 5  | 土 | ご飯・主菜・副菜・バナナ   | りんごジュース<br>菓子   | 21  | 月 | ご飯・キャベツスープ<br>クリームチキンステーキ<br>人参ごまサラダ<br>季節の果物 | 牛乳<br>若草ケーキ<br>     |
| 6  | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ   | りんごジュース<br>菓子   | 22  | 火 | 手作りパン・牛乳<br>ししゃもフライ<br>ジャーマンポテト・バナナ           | 豚汁<br>塩おにぎり  |
| 7  | 月 | ご飯・みそ汁<br>鶏肉と大根のべっこう煮<br>ツナと野菜のサラダ<br>季節の果物            | 牛乳<br>いちごジャムサンド   | 23  | 水 | ご飯・みそ汁<br>ポークガーリック焼き<br>納豆サラダ・季節の果物           | 牛乳<br>紅茶ケーキ  |
| 8  | 火 | ご飯・すまし汁<br>元気もりもり焼肉<br>春雨サラダ・バナナ                       | キャラメルミルク<br>赤毛のアンの<br>アーモンドケーキ<br> | 24  | 木 | じゃこのトマトパスタ<br>野菜たっぷり卵サラダ<br>大根スープ・季節の果物       | 自家製ヨーグルト<br>ぶどうソース<br>もちもちボール  |
| 9  | 水 | 野菜ロール・牛乳<br>グリーンピースコロッケ<br>トマトのフレンチサラダ<br>季節の果物        | 麦茶ミルク<br>人参白玉   | 25  | 金 | ゆかりご飯・みそ汁<br>いんげんと人参の肉団子<br>ひじきの煮物・バナナ        | 牛乳<br>黒糖蒸しパン   |
| 10 | 木 | ご飯・みそ汁<br>アジのみぞれあんかけ<br>刻み昆布とちくわのサラダ<br>バナナ            | 牛乳<br>クランベリーの蒸しケーキ  | 26  | 土 | ツナと野菜のピラフ<br>ポイルウインナー<br>コールスローサラダ<br>牛乳・バナナ  | りんごジュース<br>パン<br>味付小魚  |
| 11 | 金 | 人参ピラフ・季節の果物<br>若鶏のオーロラソース焼き<br>カチリと野菜のレモン醤油<br>アスパラスープ | 自家製ヨーグルト<br>りんごソース<br>バナナスイートトースト   | 27  | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ                                  | りんごジュース<br>菓子  |
| 12 | 土 | 納豆チャーハン・牛乳<br>ポイルウインナー<br>三色ごまマヨネーズ和え<br>バナナ           | りんごジュース<br>パン<br>味付小魚   | 28  | 月 | ご飯・みそ汁<br>アジの香草パン粉焼き<br>大根の甘酢和え<br>季節の果物      | 牛乳<br>チョコレートケーキ  |
| 13 | 日 | ご飯・主菜・副菜・バナナ   | りんごジュース<br>菓子<br>                  | 29  | 火 | 肉うどん<br>アスパラと桜えびの掻揚<br>南瓜サラダ・季節の果物            | 牛乳<br>米粉のバナナケーキ  |
| 14 | 月 | ジャージャー麺<br>冷やっこトマトソース<br>こら玉スープ・季節の果物                  | 牛乳<br>パイナップルケーキ   | 30  | 水 | 雑穀ご飯・ゆで卵<br>ポークカレー<br>ほうれん草の磯和え<br>季節の果物      | 牛乳<br>きな粉蒸しパン<br> |
| 15 | 火 | ご飯・なめこ汁<br>サワラのカレー焼き<br>大根と薩摩揚げのそぼろ煮<br>季節の果物          | ミルクティー<br>レーズンバー  | 31  | 木 | ご飯・みそ汁<br>サバの香味焼き<br>マカロニサラダ・バナナ              | 牛乳<br>さつま芋白玉   |
| 16 | 水 | ご飯・すまし汁<br>ごまみそハンバーグ<br>彩りホットサラダ・バナナ                   | 牛乳<br>ころころ揚げ  | <p>～給食内容を宮前保育園Facebookにて掲載しています～<br/>【掲載日】5月9日(水)・17日(火)・25日(水)・30日(水)</p>        |   |   |  |

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。  
※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。