

平成 28 年度 2 月献立表 (2歳児)

		昼食献立名	間食献立名			昼食献立名	間食献立名
1	水	ご飯・みそ汁 豚肉のしょうが炒め 人参ごまサラダ 季節の果物	キャラメルミルク 紅茶ケーキ	17	金	肉うどん ちくわの磯部揚げ かぼちゃサラダ バナナ	牛乳 オートミールバー
2	木	ご飯・すまし汁 若鶏のオーロラソース焼き 五目ひじき・季節の果物	牛乳 りんご蒸しパン	18	土	チキンライス・牛乳 ポイルウインナー 大根サラダ・バナナ	りんごジュース パン ドライ大豆
3	金	鬼ランチ・みそ汁 いわしの甘辛揚げ 野菜の付け合せ 鬼打豆・バナナ	牛乳 ココアスティック	19	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子
4	土	ガーリックピラフ ポイルウインナー さつま芋サラダ 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚	20	月	手作りのパン・牛乳 豚肉のトマトソース煮込み マカロニサラダ 季節の果物	りんごジュース 二ラ玉チャーハン
5	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	21	火	ご飯・みそ汁 サバの香味焼き ごぼうと人参の白和え バナナ	キャラメルミルク 薩摩芋のメープルケーキ
6	月	ご飯・すまし汁 ばりばりギョーザ 春雨サラダ・季節の果物	自家製ヨーグルト りんごソース はちみつきな粉トースト	22	水	ご飯・冬野菜カレー カチリのレモン醤油 ゆで卵・季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース のりチーズトースト
7	火	ご飯・みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き 大根の甘酢和え 季節の果物	牛乳 ポストンクッキー	23	木	ほうとう・ポイルウインナー 野菜のごまマヨネーズ和え 季節の果物	牛乳 黒砂糖ケーキ
8	水	カレー焼きそば 薩摩芋のミルクソース はたと白菜のスープ バナナ	牛乳 チョコブレッド	24	金	ご飯・みそ汁 とんかつ 蓮根とひじきの煮物 季節の果物	麦茶ミルク 人参白玉
9	木	ご飯・みそ汁 アジフライ 豚肉と根菜の炒め煮 季節の果物	麦茶ミルク みたらし団子	25	土	 春の発表会 	
10	金	ご飯・すまし汁 鶏肉のチーズ焼き ツナと野菜のサラダ 季節の果物	自家製飲むヨーグルト 薩摩芋のごまおやき キウイフルーツ	26	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子
11	土	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	27	月	ごぼうのクリームパスタ ちくわのさっぱりサラダ トマトスープ 季節の果物	牛乳 米粉のバナナケーキ
12	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	28	火	ご飯・みそ汁 鮭の人参ソース焼き エリンギと薩摩芋の炒め物 季節の果物	牛乳 おからときな粉の ドーナツ
13	月	ゆかりご飯・すまし汁 サバの塩焼き 大根と薩摩揚げの田舎煮 季節の果物	牛乳 いちごジャムサンド	<p>～2月3日は節分です！～ 節分とは、季節を分けることを意味し、立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれ前日を指します。季節の変わり目には、邪気が入りやすいと考えられており、邪気を払うために豆まきが行われます！節分で行う風習について、下記に記載しました。ぜひご家庭でも参考にしてみてください！ ○大豆を食べる：豆まきの後に、年齢と同じだけ大豆を食べると1年間元気に過ごせると言われています！ ○イワシの頭と柵の葉を戸口に挿す：焼いたイワシの臭いとトゲトゲした柵の葉は、鬼を追い払ってくれると言われていました。 ○恵方巻きを食べる：その年の恵方に向けて太巻きを丸かぶりする関西発祥の風習で、なんと大正初期から行われている古い風習です。恵方とは、その年の干支に基づいたおめでたい方角です。2017年は“北北西”です★</p>			
14	火	パセリライス フリカデル煮 コーンサラダ 季節の果物	牛乳 ブラウニー	<p>2月3日(金)の昼食は、可愛い鬼ランチを提供します！お楽しみに…♪</p>			
15	水	ご飯・みそ汁 チンジャオロース ごぼうサラダ 季節の果物	牛乳 スイートパンプキン	<p>～給食内容をFaceBookにて掲載しています～ 【掲載日】2月3日(金)・8日(水)・14日(火)・28日(火)</p>			
16	木	中華丼・すまし汁 湯豆腐の魚みそがけ 季節の果物	ミルクティー 赤毛のアンの アーモンドケーキ	<p>        </p>			

※休日保育の昼食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田iked@kidskiss.jp 平賀 中込 調理師：清水 三井