

平成 28年度 1 月献立表 (2歳児)

屋食献立名		間食献立名		屋食献立名		間食献立名	
<p>～新年あけましておめでとうございます～ 年末・年始のお休みはいかがでしたか？ご家族の方々と、楽しい時間を過ごされたことと思います。今年も栄養士・調理師が一丸となり、安心安全な給食を目指し、子ども達の“おいしい！”や“もっと食べたい！”などの声、たくさんの笑顔が溢れるような給食を提供していきます！！なかなか見ることの出来ない給食室の紹介や給食のメニューなど宮前保育園のFacebookにて掲載していますので、たくさんのコメントやイネ！お待ちしております♪</p>							
				17	火	イタリアン焼きそば バイクドポテト 白菜スープ・季節の果物	キャラメルミルク 赤毛のアンの チョコナッツクッキー
				18	水	麦ご飯・麻婆豆腐 三色ごま和え ゆで卵・季節の果物	自家製ヨーグルト にんじんソース ツナマヨネーズトースト
				19	木	じゃこピラフ 若鶏の照り焼き もやしサラダ えのきスープ・季節の果物	牛乳 木の実ケーキ 
4	水	ご飯・みそ汁 元気もりもり焼肉 春雨サラダ・季節の果物	ミルクティー バナナブレッド 	20	金	ご飯・なめこ汁 サバの香草パン粉焼き 大根と里芋のそぼろ煮 バナナ	牛乳 おからときな粉のドーナツ
5	木	ご飯・山形の芋煮 白菜とりんごのサラダ ゆで卵・季節の果物	牛乳 胡桃みそおもち 	21	土	スパゲティミートソース 薩摩芋のマーマレード煮 牛乳・季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚
6	金	クリームスパゲティ 小松菜サラダ トマトスープ・バナナ	七草汁 ごぼうご飯おにぎり 甘辛揚げ大豆	22	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子
7	土	ツナと野菜のピラフ ポイルウインナー キャベツのみそマヨ和え 牛乳・みかん	りんごジュース パン 味付小魚	23	月	ご飯・すまし汁 おろしハンバーグ ニラ玉サラダ・季節の果物	牛乳 パンキンマフィン
8	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	24	火	タコスライス 薩摩芋の甘煮 クリームスープ 季節の果物	麦茶ミルク きんぴら蒸しパン
9	月	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	25	水	豚丼・みそ汁 マカロニサラダ・バナナ	牛乳 ココアクリームサンド
10	火	あけぼのライス・豚汁 サバの塩焼き 五目ひじき・季節の果物	牛乳 お団子花みたらしあん	26	木	ご飯・すまし汁 鮭のけんちん焼き 刻み昆布とごぼうの煮物 季節の果物	牛乳 レモンバー 
11	水	ほうとう ポイルウインナー カチリと野菜のレモン醤油 季節の果物	牛乳 抹茶ケーキ	27	金	ご飯・ゆで卵 ハッシュドボーク 切干大根にんにく醤油和え 季節の果物	自家製飲むヨーグルト もちもちポテト
12	木	ご飯・みそ汁 れんこんと椎茸のつくね 小松菜とコーンの磯和え バナナ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン キウイフルーツ	28	土	鶏肉と野菜のピラフ ポイルウインナー・牛乳 コーンサラダ・バナナ	りんごジュース パン ドライ大豆
13	金	手作りパン・チキンカツ ビーフンソテー・牛乳 季節の果物	りんごジュース みそおじや 	29	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子
14	土	納豆チャーハン・牛乳 ししやも焼き・バナナ かぼちゃのごまサラダ	りんごジュース パン ドライ大豆	30	月	わかめご飯・すまし汁 サバのカレー焼き 豆腐サラダ・季節の果物	ミルクティー ほうれん草と アーモンドのケーキ
15	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	31	火	白パン・牛乳 ピヨピヨコロケ コールスローサラダ 季節の果物	すまし汁 焼きおにぎり
16	月	ご飯・すまし汁 タラのみそあんかけ ごぼうサラダ 季節の果物	牛乳 黒砂糖ケーキ	<p>～給食内容をFaceBookにて掲載しています～ 【掲載日】1月5日(木)・17日(火)・20日(金)・24日(火)</p>         			

※休日保育の屋食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳細い内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田iked@kidskiss.jp 平賀 中込 調理師：清水 三井