

平成 28 年度 11 月献立表 (2歳児)

		屋食献立名	間食献立名			屋食献立名	間食献立名
1	火	ご飯・虎豆のきな粉和え 豚肉と秋野菜のみそ煮 人参ごまサラダ 季節の果物	自家製ヨーグルト ぶどうソース ツナマヨネーストースト	17	木	森の小人ご飯・みそ汁 豚肉と根菜の炒め煮 金時豆の甘煮 季節の果物	牛乳 赤毛のアンの アップルナッツケーキ
2	水	ご飯・すまし汁 ひじきのつくね かぼちゃサラダ 季節の果物	牛乳 チーズお好み焼き	18	金	ご飯・すまし汁 アジの香味焼き 野菜のごまマヨネーズ和え 季節の果物	自家製飲むヨーグルト 八幡芋のコロッケ
3	木	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	19	土	メキシカンピラフ ポイルウインナー キャベツの甘酢和え 牛乳・バナナ	りんごジュース パン 味付小魚
4	金	肉うどん・じゃこ天 大根の甘酢和え・バナナ	ミルクティー クッキー 	20	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子
5	土	鶏肉と野菜のピラフ ポイルウインナー キャベツのみそマヨ和え 牛乳・季節の果物	りんごジュース パン 味付小魚	21	月	ご飯・みそ汁 若鶏のオーロラソース焼き れんこんとひじきの煮物 季節の果物	カルピスヨーグルト サンドイッチ作り
6	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	22	火	ほうとう・バナナ ポイルウインナー カチリと野菜のレモン醤油	牛乳 紅茶ケーキ
7	月	人参ご飯・なめこ汁 サバのカレー焼き 野菜のタルタルサラダ 季節の果物	牛乳 いちご蒸しパン	23	水	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子 
8	火	ごぼうのクリームパゲティ 大根サラダ・トマトスープ 季節の果物	牛乳 ごまだれ団子	24	木	雑穀ご飯・ゆで卵 ポークカレー ほうれん草の磯和え 季節の果物	麦茶ミルク ココア蒸しパン
9	水	ご飯・みそ汁 豚肉と野菜の甘酢炒め ちくわのさっぱりサラダ バナナ	牛乳 スイートポテト	25	金	ご飯・きのこスープ イタリアンハンバーグ マカロニサラダ・バナナ	牛乳 じゃがバター
10	木	ご飯・すまし汁 鮭のマヨネーズ焼き かぼちゃのそぼろ煮 季節の果物	キャラメルミルク レーズンバー	26	土	豚肉のみそパゲティ さつまスティック 牛乳・季節の果物	りんごジュース パン ドライ大豆
11	金	昆布ジュージュー 豆腐チャンプルー ソーキ汁・季節の果物	牛乳 サーターアンダギー	27	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子
12	土	焼きそば・牛乳 こひき芋・バナナ	りんごジュース パン ドライ大豆	28	月	ご飯・みそ汁 ポークガーリック焼き 納豆五色和え 季節の果物	牛乳 バナナブレッド
13	日	ご飯・主菜・副菜・バナナ	りんごジュース・菓子	29	火	白パン・牛乳 きびコロッケ 野菜とじゃこのサラダ 季節の果物	すまし汁 舞茸とツナの 炊き込みご飯
14	月	ご飯・すまし汁 鶏肉と大根のべっこう煮 もやしサラダ・バナナ	牛乳 みかんマフィン 	30	水	ご飯・ゆで卵 石狩煮・ごぼうサラダ バナナ	自家製飲むヨーグルト もちもちポテト みかん
15	火	ご飯・みそ汁 元気もりもり焼肉 ポテトサラダ 季節の果物	ミルクティー 木の実ケーキ	~給食内容をFacebookにて掲載します~ なかなか見る事の出来ない給食室の紹介やメニューなど宮前保育園 のFacebookにて掲載しています！たくさんのコメント・イネネ！ お待ちしております！ 【掲載日】 11月1日(火)・11日(金)・18日(金)・29日(火)			
16	水	手作りパン・牛乳 ししゃもフライ ピーマンソテー・バナナ	みかんジュース 二玉チャーハン				

※休日保育の屋食【主菜・副菜】・菓子はバルシステム山梨又は大地を守る会の食品を使用しております。

※アレルギーがあり、献立の詳細な内容を把握しておきたい方はご相談ください。給食事業部 栄養士：池田iked@kidskiss.jp 平賀 中込 調理師：清水 三井