

STATION

～大地に響く 未来に輝く 創造～

園長から保護者のみなさまへ

さわやかな紅葉の秋を迎えています。10月の最終日、県外研修で栃木に行ってまいりました。今年の紅葉は、寒さが急にやってきて時々、ぐんと暑い日があったり、きれいに発色しているのではないかと思います。

研修では、栃木県内の幼児教育の現場と足利市にある知的障害者施設を視察しました。障害者施設は、葡萄の栽培、ワインの醸造販売を生徒や施設職員とともにしている“こころみ学園”“ココファーム”というところを見学しました。葡萄畑の連続する風景そして畑を一望できるレストランとショップがあります。昭和33年からこの事業に取り組んでいるというここでの実績は、すでに確立されて、ワインに関しては、今では洞爺湖サミットや国際線でも採用されるまでになっていると、お聞きしました。11月には収穫祭（ワイン祭り）もありそのときは大勢の人が訪れるのだそうです。

障害者の自立支援は、国の課題としてなかなか表にはでてきませんが、社会の中では、行き場のない支援を求める障害者の大半は、十分な生活が営めていないのではないかと思います。このように社会福祉施設は、身近に充実した施設があるか、ないかで大きな人生の違いがでてきます。私たちは、宮前保育園、Shell and Beans 子育て支援センター他、そして法人の中ではつつじが崎学園とあります。それぞれの機能と役割を社会に貢献し、甲府市、そして県内の多くの人々に求められ役に立ち、利用する皆さんの生活や人生を豊かにしていけるよう思っています。

先日、卒園生の保護者さんに、高校生くらいになっている卒園生の同窓会を開きたいと思うという、うれしいご提案をいただきました。また、私は高校生、大学生になっている卒園生の保護者さんとの情報交換の場を持ちたいと思っています。そのような機会では、宮前保育園の保育がどのように実っているか、お聞きし、これからの保育に活かしていきたいと思えます。

園長：窪田 嘉代子 kubota@kidskiss.jp

子育て支援センターからのお知らせ

【アフタヌーンティー】

★オーダーストップ 14:30

★提供時間 15:00

- 1週目：パンプキンパイ
- 2週目：マロンケーキ
- 3週目：オレンジマフィン
- 4週目：パンプキンパイ
- 5週目：マロンケーキ

オーガニックライフ【第4回 親子クッキング】

限定各13組のイベントです

★平飼いの卵のプリン 11月24日・25日 各14:00

地面の上を自由に歩き回り、健康な環境

で育てられた鶏が産んだ平飼いの卵を使用。

卵の味が濃く美味しいプリンです。

親子で楽しく体験しましょう。

◎予約受付中



お問い合わせ：宮前保育園 Shell&Beans (055-252-8823)

給食事業部

【4回食について】

宮前保育園では、1日に4回食事をすることを“4回食”と言っています。朝食・昼食・間食・夕食の計4回です。間食とは、いわゆる“おやつ”のことを指しますが、乳幼児にとってのおやつは、軽い食事を基本に考えています。

乳幼児は、胃袋が小さく、消化機能も未熟なので1度にたくさん量を食うことができません。そこで朝・昼・夕の食事以外にもう1回食事を摂ることが必要です。

では、どのような内容の間食がよいでしょうか。献立表を見てわかるように、手作りケーキやおにぎり・みそ汁なども取り入れています。大人のイメージするおやつ＝甘いものと考えがちですが、朝食やお昼に摂取しきれなかった栄養素を取り入れることにより、栄養バランスの整った1日の食事が子どもたちに提供されます。

乳幼児期の健康な心と身体づくりは、間食を含めた食生活にもかかっています。それをコントロールできるのは、保護者さんです。食事の基盤を培うことができるよう食の大切さを子ども達に教えていきましょう。

栄養士 池田朱里 ikedaj@kidskiss.jp

保健

【インフルエンザワクチン】

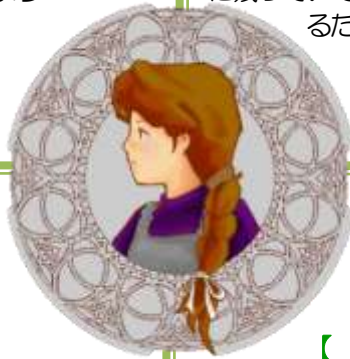
例年12月～1月に流行期を迎えるインフルエンザです。インフルエンザワクチンは接種後、おおよそ2週間過ぎてから効果を発揮します。個人差はありますが、効果は約5ヶ月持続するので、10月末～11月末までに接種した方が良いでしょう。

生後6ヶ月～12歳以下の子どもは、接種後インフルエンザに対する免疫力が少ない為2回の接種が基本となります。体調の良い日に早めに受けましょう。

昨年に引き続き今年のワクチンも4株になり、以前に増して効果が期待されています。有効率は、子どもの場合20%～35%(成人は30%～50%)ですが、重症化を防ぐという大きな意味があります。

欠席については、学校保健安全法に準じて「発症してから5日を経過」と、2012年から欠席期間が長くなりました。インフルエンザの診断がつくと、抗ウイルス薬を使用するためすぐに解熱しますが、熱が落ち着いていてもウイルスが体に残っていて、咳をしたときに他人を感染させる可能性があります。そのためです。

看護師 鷹野きみ子
miyamae@kidskiss.jp



おねがい

【大切な手洗い】

これからの季節、空気の乾燥により様々な感染症にかかりやすい時期に入ります。感染症予防として、第一に行なうべきことは確実な『手洗い』です。

保育園では昼食・間食前、外出後、排泄後に手洗いをしています。ご家庭ではいかがでしょうか？

手洗いなどの生活習慣は、保育園だけでなく、ご家庭での指導も必要です。

なぜ手を洗うのか、病気になるとどうなるのか、ぜひ、ご家庭でも、子どもたちにわかりやすく説明しながら、しっかり感染症予防をしていきましょう。

【実習生の受け入れ】

宮前保育園では、保育実習生や看護実習生、また職場体験の学生を受け入れています。保育園で生活する子どもとの体験を通じて、子どもの成長・発達を理解することが目的です。実習生においては接客等、至らぬ点もあるかと思いますがご理解をお願い致します。

保育事業部 三箇なつき sanga@kidskiss.jp

お知らせ

【11月・12月のスケジュール】

11月5日(土) 0, 1, 2歳児 親子活動・造形展
11月12日(土) 3, 4, 5歳児 親子活動・造形展

11月7日(月)～25日(金) 個別面談
・11月の個別面談は希望者を対象に実施致します。
ご希望の方はクラス担任までご連絡ください。

11月14日(月) 二種検査
・検尿、検便を行いません。尿は当日の朝、便は前日の採取でも構いません。詳細は後日、お知らせいたします。

12月22日(木) お祭りの日「クリスマス」
・今年はどんなクリスマスになるのかな？

12月29日(木)～1月3日(火) 年末年始のお休み
・この期間、保育園はお休みです。バスも運休致しますのでご了承ください。